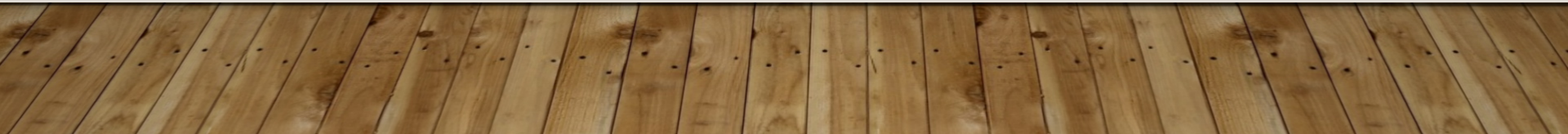


MENGENAL DIRI

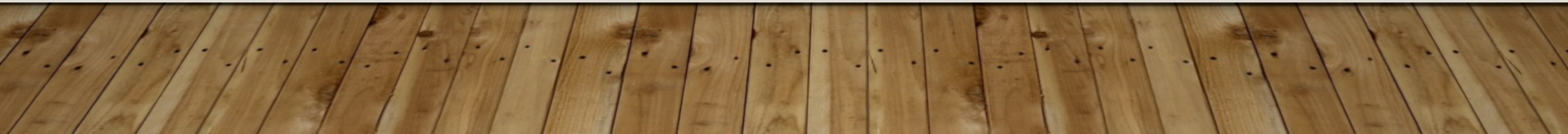


2 KENALI DIRIMU!

- Apa saja sifat-sifatku?
- Apa saja bakatku?
- Apa kelebihan diriku?
- Apa kekurangan diriku?



3 MENGAPA PERLU MENGENAL DIRI?



4

- Setiap manusia perlu mengembangkan potensi yang dimilikinya.
- Setiap manusia unik dan berbeda, sehingga penting untuk mengetahui kapasitas dalam dirinya sendiri.
- Agar kita juga dapat mengukur perkembangan diri kita sendiri.

5

- Membantu agar dapat meningkatkan kepercayaan diri sendiri.
- Semakin yakin atas kemampuan yang dimilikinya sehingga dapat terus berkontribusi dalam masyarakat

6 BAGAIMANA MENGENALI DIRI?

- Pengetahuan
- Harapan
- Penilaian

7 PENGETAHUAN

- Apa yang kita ketahui tentang diri
- Diri kita secara aktual
- Kualitas pribadi yang kita ketahui
- Saya adalah...

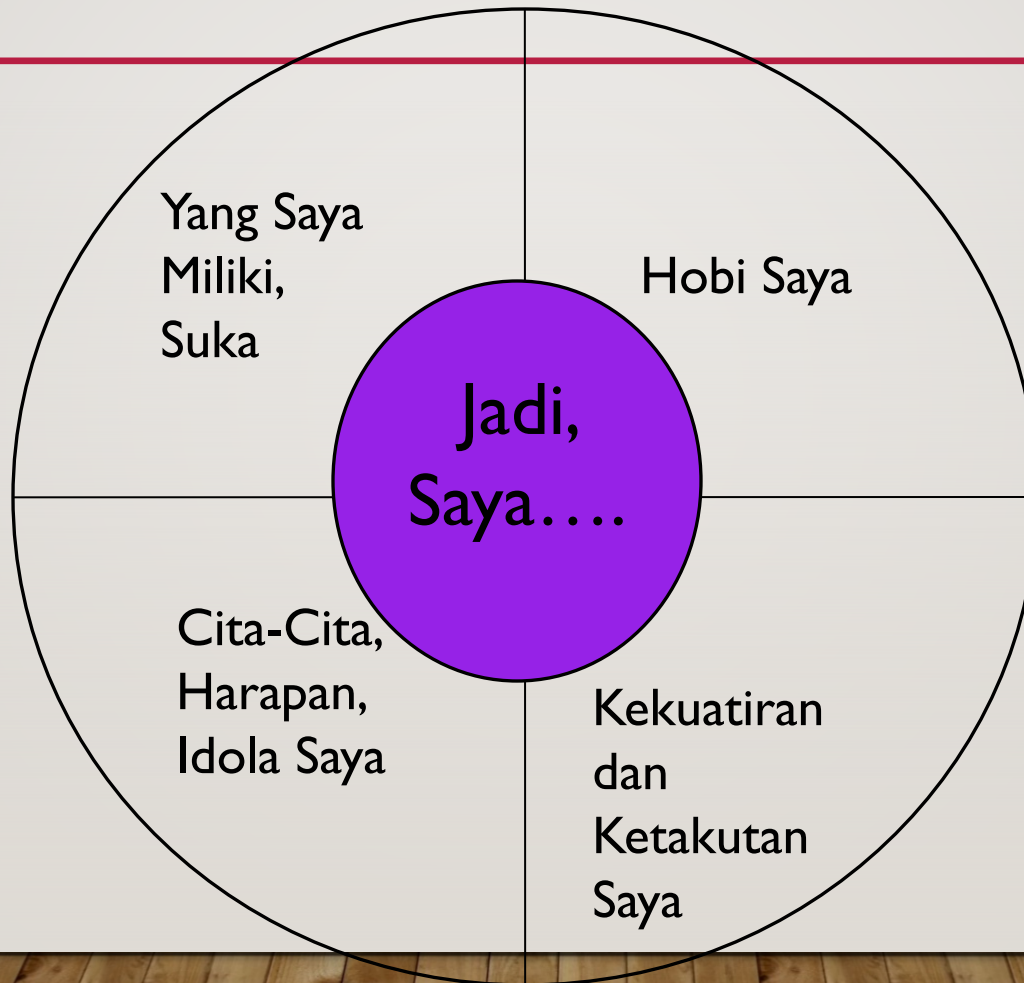
8 HARAPAN

- Apa yang kita harapkan dari dalam diri
- Penggambaran diri secara ideal
- Tujuan pembentukan jati diri
- Saya seharusnya...

9 PENILAIAN

- Proses perbandingan atau pengukuran antara diri aktual dan diri ideal
- Jika perbedaan antara diri aktual dan diri ideal, maka...

MANDALA



RESILIENSI

- Ketangguhan seseorang
- Bagaimana seseorang bisa bangkit kembali setelah mengalami peristiwa atau kejadian yang tidak menyenangkan, sulit, bahkan traumatis
- Resiliensi setiap orang bisa jadi berbeda-beda untuk masalah yang sama

12 SAYANGI DIRIMU!

- Sayangi, Hargai, dan Banggalah pada dirimu sendiri! → maka orang lain pun akan bersikap demikian

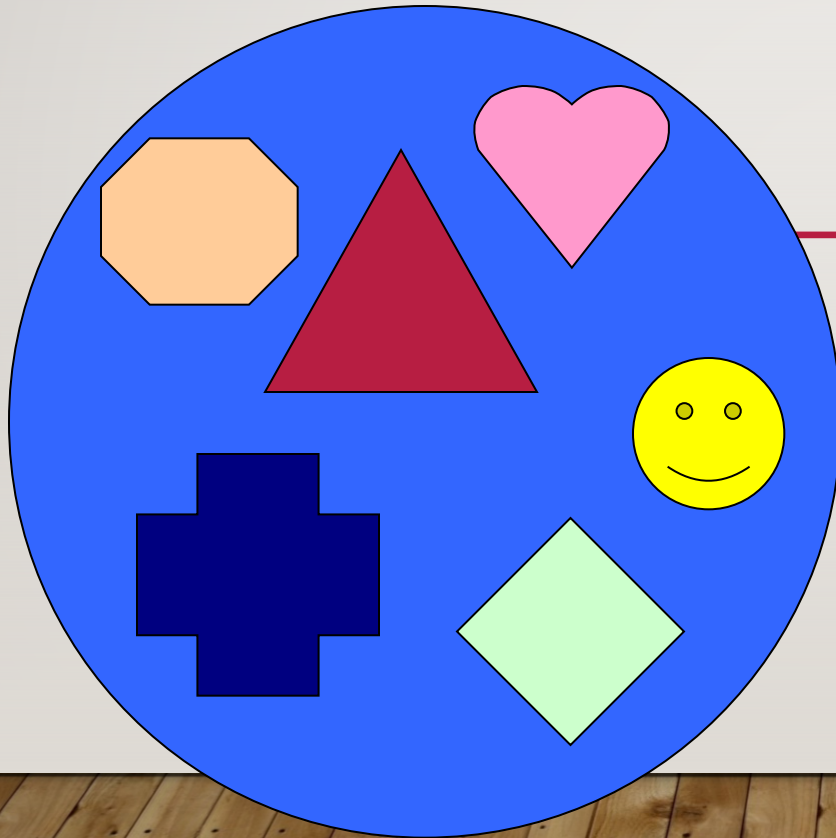


13 CHEER FOR YOURSELF! BE PROUD!

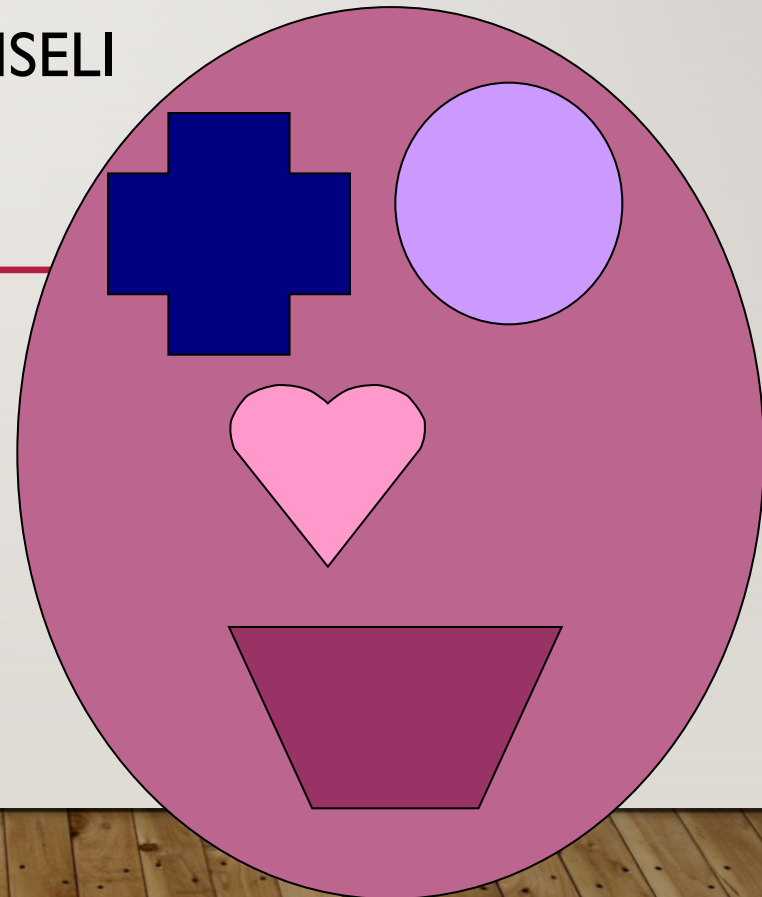


14 PENDAMPING

YANG KITA MILIKI:



YANG DIBUTUHKAN
KONSELI



15 KESIMPULAN

