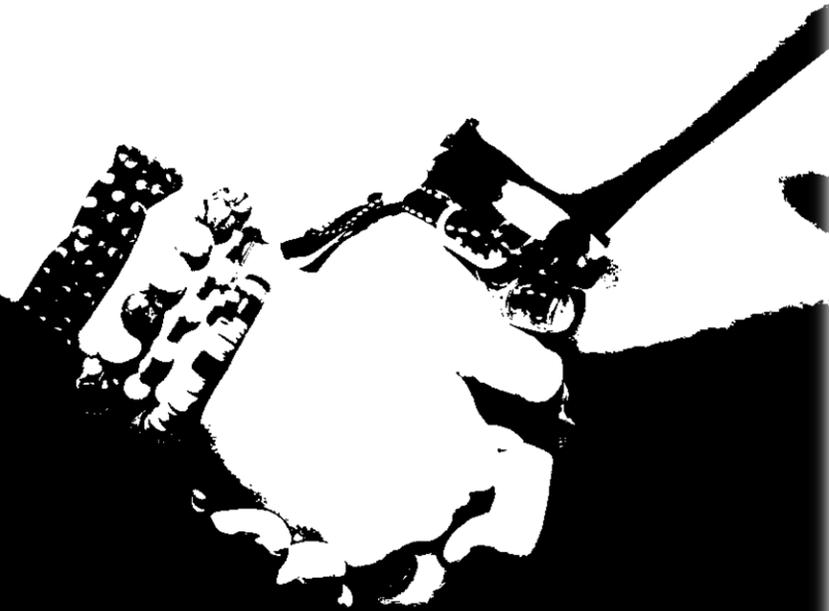


BAB 8
LOVE AND
RELATIONSHIP

SELF
&
IDENTITY



Bambang Syech Wibowo S.
(Ilmu Komunikasi - 2015041037)

ANGGOTA KELOMPOK

Resty Kartika
(Ilmu Komunikasi – 2015041003)

Azzhara Owena Livia
(Psikologi – 2016031008)

POKOK PEMBAHASAN



**Pembentukan Hubungan
Ketertarikan**

Pertemanan



Percintaan



**Sisi Gelap Dalam Menjalani
Hubungan Tertutup**



**KETERTARIKAN
FISIK**



SIFAT PRIBADI

**KEAKRABAN DAN
KESAMAAN**



**PEMBENTUKAN HUBUNGAN
KETERTARIKAN**

KEAKRABAN DAN KESAMAAN



KEDEKATAN

seseorang dalam kurun waktu tertentu
Teman Sekolah, Kerabat



Manusia cenderung mencari orang yang **MEMILIKI KESAMAAN** sifat, hobi, cara berperilaku dan cara pandang

MENGAPA KESAMAAN ? CONSENSUAL VALIDATION

MENDUKUNG

MEMPREDIKSI

MEMVALIDASI



KETERTARIKAN **FISIK**

HETEROSEXUAL

kebanyakan
mengutamakan kondisi fisik

PRIA

Menciptakan ketertarikan
melalui apa yang mereka
miliki.

WANITA

Menciptakan ketertarikan
dari penampilan

Matching Hypothesis

Kita akan menjalin
hubungan yang
ketertarikan fisiknya
setingkat dengan kita

SIFAT PERSONAL

Kita akan mencari orang
orang yang memiliki **SIFAT
YANG POSITIF** untuk
menjadi pasangan kita



PERTEMANAN

Siapa yang bisa kita sebut sebagai teman?

- Orang yang kita habiskan waktu bersama
- Orang yang diterima dan menerima kita tanpa ada niatan merubah orang tersebut
- Bertindak dan berfikir demi kebaikan kita, sekaligus menilai kita dengan baik
- Saling membantu
- Membagi pengalaman dan cerita penting hidupnya
- Mengerti sudut pandang satu sama lain



Aboud & Mendelson '96

Seseorang akan mencari pertemanan tidak hanya yang cocok dengan dirinya melainkan juga yang cocok dengan teman temannya

Wood, 2000

Mengembangkan hubungan pertemanan yang sudah ada

MANFAAT PERTEMANAN



- Mengurangi Rasa Kesepian
- Sumber Penghargaan Diri
- Pendukung Dalam Stress
Maupun Menghadapi Kesulitan





ANTARA PEREMPUAN

- Perempuan memiliki teman dekat lebih banyak
- Berteman untuk dukungan moral dan pembukaan diri
- Perempuan mengutamakan “berbicara” dalam berbagi pengalaman, cerita dan perasaan untuk menceritakan hidupnya
- Perempuan tidak hanya berbicara lebih dalam, tapi kuantitas pembicaraannya juga banyak dan sangat beragam



ANTARA LAKI - LAKI

- Laki laki lebih suka terhubung karena aktivitas khususnya aktivitas luar seperti olahraga, travelling dan lainnya
- Laki laki menjaga jarak dengan yang lainnya ketika membagikan informasi yang berguna
 - Laki laki tidak suka membicarakan kelemahannyaLaki laki ingin solusi bukan simpati
- Laki laki memiliki daya kompetisi oleh karena itu lebih sering mengalami konflik ketidaksetujuan

Hubungan Jenis Kelamin & Pertemanan



LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN

- Hubungan ini lebih banyak terjadi dalam masa kedewasaan
- Dapat mempelajari satu sama lain tentang perasaan, kesempatan, dan permasalahan
- Permasalahan yang sering dihadapi oleh ketika pertemanan beda jenis kelamin adalah ketidakpahaman dari keinginan satu sama lain.
- Batasan batasan seksual yang tidak dimengerti akan menghasilkan sebuah ketegangan dan kebingungan

PERCINTAAN



SUKA CINTA

Melibatkan perasaan bahwa ada seseorang yang sama dengan kita

Kepercayaan yang meliputi ketergantungan, memikirkan orang lain dibandingkan pribadi dan kualitas pada keterbukaan

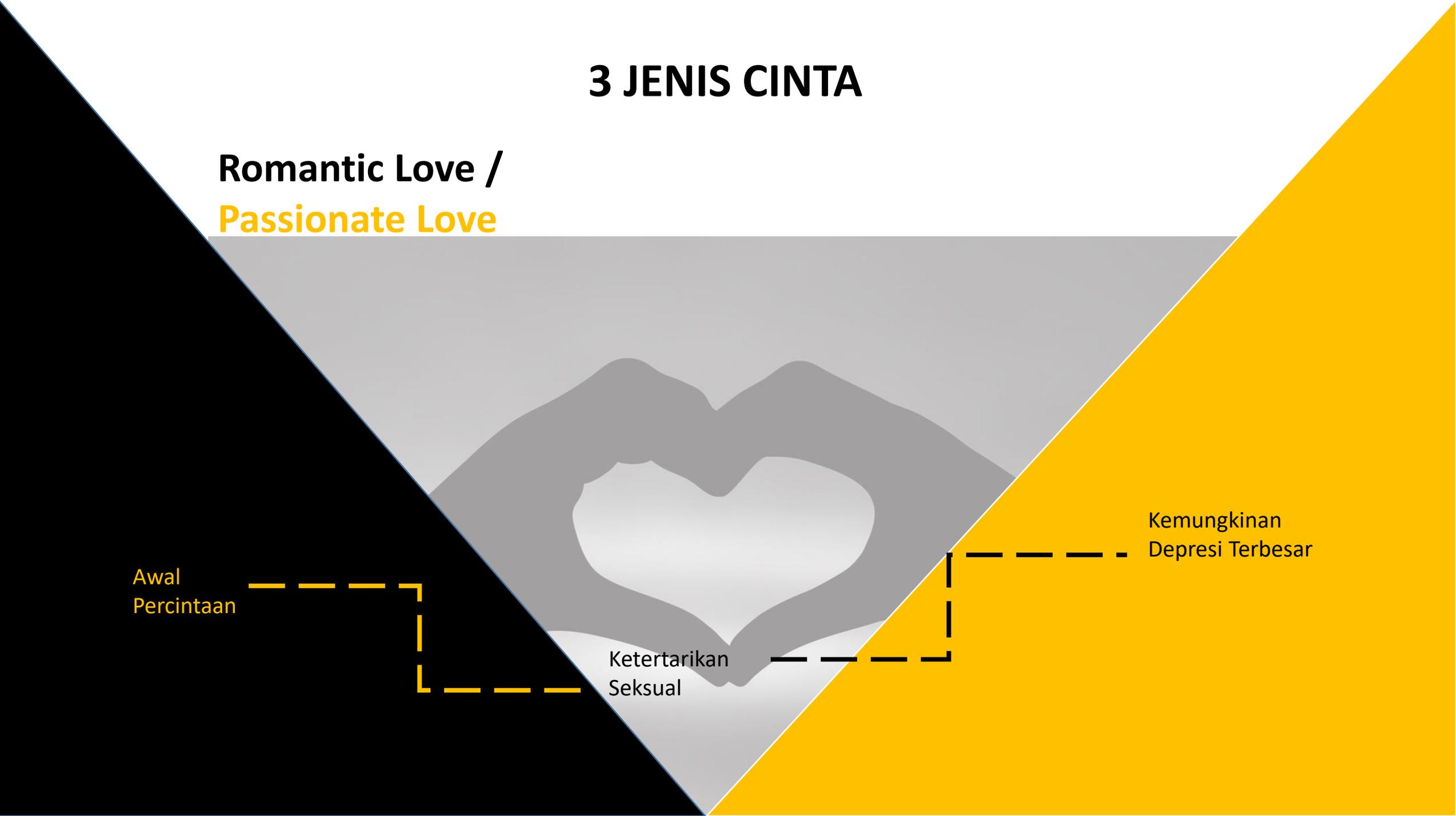
3 JENIS CINTA

Romantic Love /
Passionate Love

Awal
Percintaan

Ketertarikan
Seksual

Kemungkinan
Depresi Terbesar



Affectionate Love / Companionate Love

Butuh Keberadaan
dibandingkan cinta
yang membara

Mengeksplorasi dan
Mencoba Hal yang
Baru

Ketertarikan secara
fisik berkurang dengan
2 kemungkinan

Kebaruan dan ketertarikan mengarah pada
hubungan yang bahagia

Hubungan yang dijalani penuh dengan tekanan dan
depresi dengan kondisi hubungan yang tidak baik

Consummate Love

Bentuk Cinta
PALING KUAT

Passionate

Ketertarikan Fisik Dan Seksual

Intimacy

Kedekatan, Kehangatan Dan Keterbukaan

Commitment

Kemampuan Kognitif seseorang dalam menajalankan sebuah hubungan dan menyelesaikan permasalahan yang ada di dalam hubungan

HUBUNGAN ANTARA CINTA DAN POLA PENGASUHAN

Bentuk
Pola Pengasuhan

Secure / Aman

Pola pengasuhan positif yang memberikan kebutuhan dan kasih sayang



Mudah dekat dengan orang lain dan tidak mudah tergantung

Avoidant

Pola pengasuhan dengan penolakan dan benci



Menjadi orang yang tidak percaya diri dan menjadi manusia yang hanya mencari kesenangan tanpa melibatkan perasaan

Ambivalent

Pola Pengasuhan yang tidak konsisten dan akhirnya menimbulkan kebingungan bagi si anak



Susah percaya, lebih posesif, cemburuan dan mudah marah ketika adanya diskusi suatu konflik

Hubungan Jenis Kelamin dengan Cinta

Laki - Laki

- Mengutamakan passion (ketertarikan fisik dan sensual) dalam hubungan
- Lebih sulit mengekspresikan
- Sulit melakukan hal hal yang spontan

Perempuan

- Lebih melihat hubungan sebagai hubungan pertemanan
- Lebih mengekspresikan perasaan
- Lebih peka jika terjadi kesalahan dalam hubungan
- Lebih banyak marah ketika pasangannya gagal mengekspresikan cinta terhadap dirinya

Falling out of Love Patah Hati



Sakit , depresi dan menyakitkan



Namun jika memang pasangan adalah pasangan yang kasar, menyiksa dan tidak jujur



Patah hati dapat menjadi proses untuk kehidupan yang lebih baik

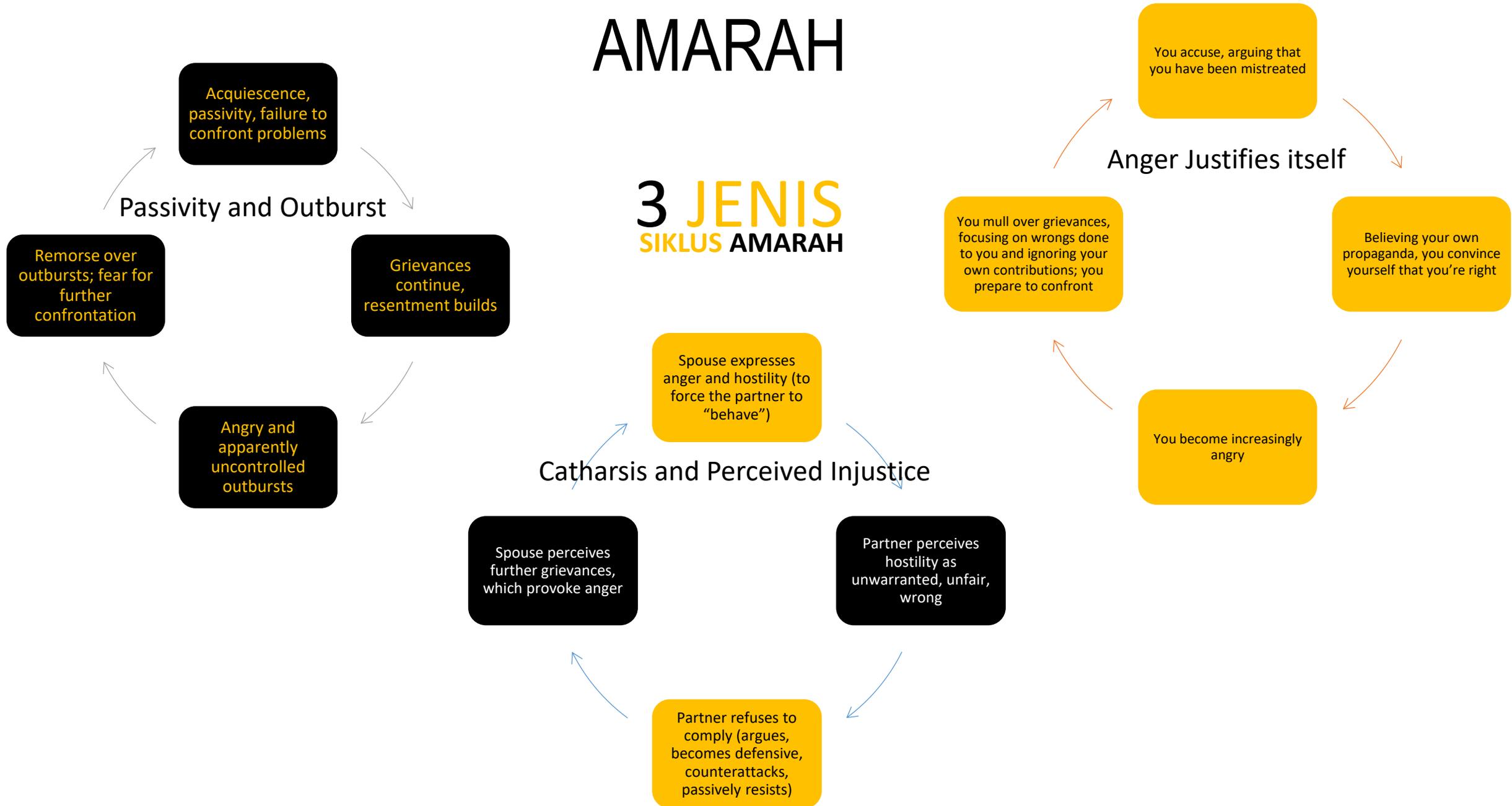
Amarah
Cemburu
Penyiksaan Pasangan
Ketergantungan
Kesendirian

Sisi Gelap Hubungan yang Tertutup



AMARAH

3 JENIS SIKLUS AMARAH



KECEMBURUAN

Kondisi takut akan kemungkinan kehilangan seseorang secara utuh

Hal ini terjadi ketika kondisi seksual, kasih sayang yang tergerus seiring waktu dan kita merasakan adanya ancaman tersebut

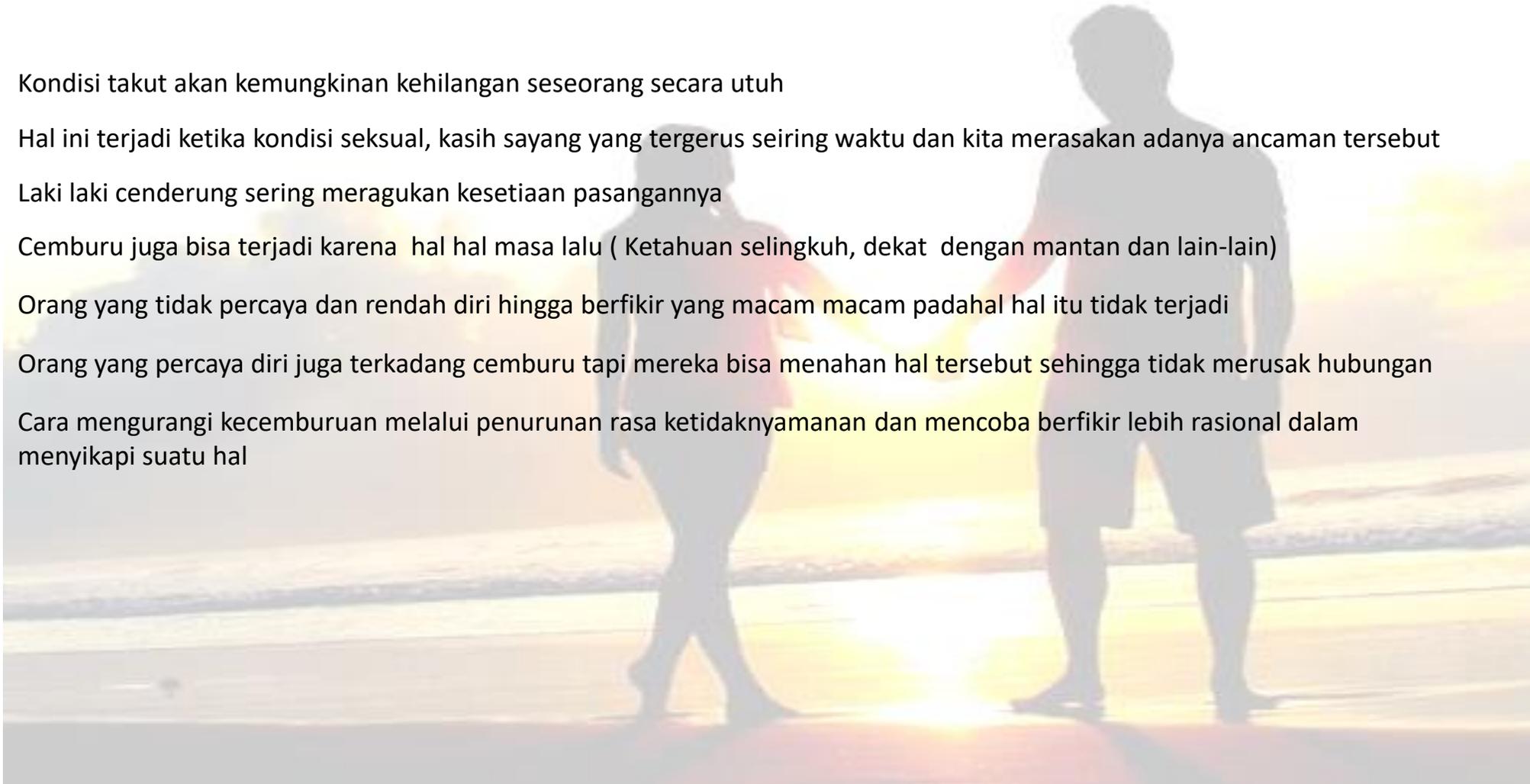
Laki laki cenderung sering meragukan kesetiaan pasangannya

Cemburu juga bisa terjadi karena hal hal masa lalu (Ketahuan selingkuh, dekat dengan mantan dan lain-lain)

Orang yang tidak percaya dan rendah diri hingga berfikir yang macam macam padahal hal itu tidak terjadi

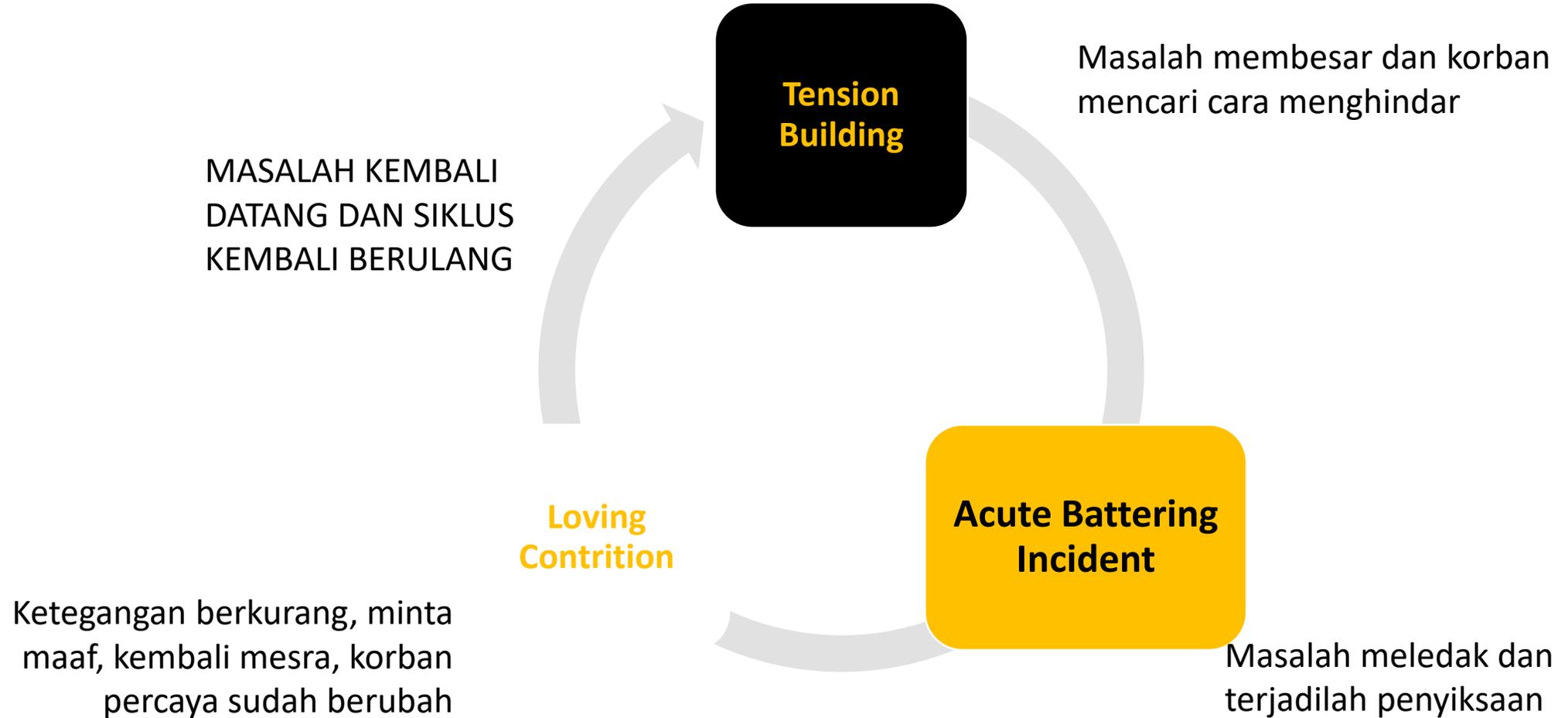
Orang yang percaya diri juga terkadang cemburu tapi mereka bisa menahan hal tersebut sehingga tidak merusak hubungan

Cara mengurangi kecemburuan melalui penurunan rasa ketidaknyamanan dan mencoba berfikir lebih rasional dalam menyikapi suatu hal



PENYIKSAAN PASANGAN

Banyak tempat konseling bermunculan karena semakin meningkatnya jumlah korban penyiksaan



Ketergantungan



Pasangan yang terlalu bergantung malah akan menjadi beban

Kadang pasangan tidak mengkomunikasikan saat kita menjadi beban tapi mulai ada perselisihan bahkan sampai perpisahan

Pasangan yang terlalu tergantung tidak memiliki percaya diri dan pengembangan diri yang rendah. Dan akhirnya menjadi pasangan yang mudah cemburu

Kesendirian

Kesendirian dapat terjadi karena kesulitan seseorang dalam berhubungan dengan orang lain yang dapat menimbulkan rasa terisolasi dan stress

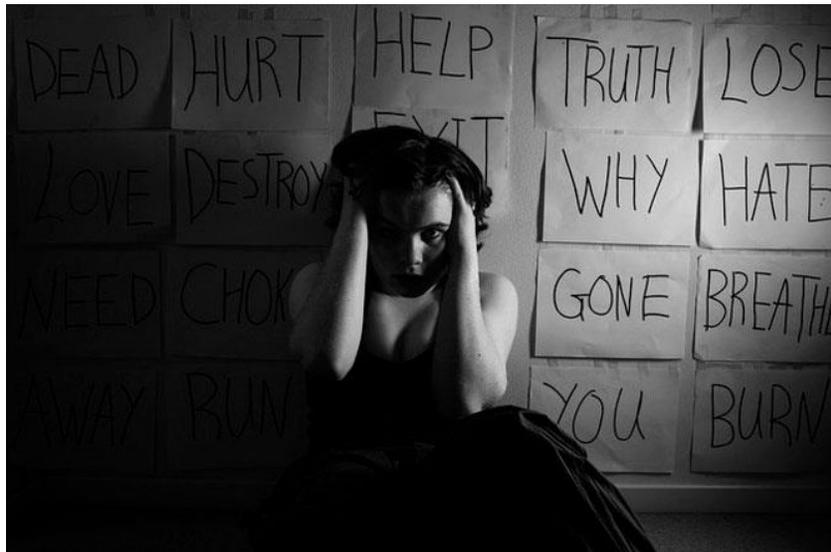
Chronical Loneliness atau kesendirian kronis yang disebabkan tidak menerimanya suatu lingkungan terhadap seseorang dapat meimbulkan penyakit fisik, mental hingga kematian dini

Laki Laki menyalahkan diri mereka dalam kesendirian
Perempuan cenderung menyalahkan factor luar dalam kesepiannya

Kesendirian

Transisi Kehidupan

Orang yang baru berpindah, masuk ketempat baru, bercerai atau ditinggal meninggal oleh orang terdekat



Teknologi

Menciptakan tempat baru untuk berhubungan dan menjalin hubungan dengan orang lain melalui internet.

Menciptakan sebuah dunia baru bagi individual yang akhirnya mengisolasi orang tersebut.



THANK YOU