

# PSIKOLOGI UMUM 1

## Aliran Behaviorisme: Neo-Behaviorisme



**Edward C. Tolman**

**Clark L. Hull**

**B.F. Skinner**

**Alberd Bandura**

**Julian Rotter**

- Neobehaviorisme → 1930 – 1960: Tolman, Hull & Skinner

Beberapa prinsip Neobehaviorisme:

1. Fokus pada proses belajar
  2. Sebagian besar tingkah laku, sekompleks apapun, dapat dijelaskan melalui hukum conditioning.
  3. Mengadopsi prinsip operasionalisme.
- Sociobehaviorisme → 1960 – 1990: Bandura & Rotter

**Ditandai dengan adanya keterlibatan proses kognitif dan interaksi sosial selain observasi pada tingkah laku yang overt.**

## A. Edward C. Tolman (1886 – 1959)

- Purposive Behaviorism  
Setiap tindakan atau TL manusia mempunyai tujuan/goal.
- 5 faktor (IV) yang dapat memunculkan TL:
  1. Stimulus lingkungan
  2. Dorongan fisiologis
  3. Genetis
  4. Latihan sebelumnya
  5. Usia

- **Intervening Variables:**

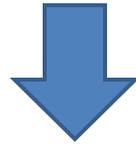
Faktor-faktor yang tidak dapat diobservasi di dalam organisme yang menentukan TL.

Faktor ini lebih berkaitan dengan proses internal yang ada dalam diri individu, yang menghubungkan situasi stimulus dengan respon yang nyata.

S-O-R → Stimulus-Organisme-Respon

## B. Clark Hull (1884 – 1952)

- Metodenya sangat mekanistik, reduksionis dan obyektif



Dapat dikuantifikasi

- Metode penelitian
  1. Observasi
  2. Observasi yang terkontrol
  3. Uji eksperimen
  4. Hypotetico-deductive method → penetapan hipotesa yang dapat diuji secara eksperimen, sehingga kesimpulan dapat dibuat.

- Dasar dari motivasi yaitu kebutuhan dari tubuh → drive
- **Drive** : stimulus yang timbul dari kebutuhan pemenuhan dari jaringan dalam tubuh yang mengaktifkan TL.
- Dua macam drive:
  1. **Primary drives** (kebutuhan biologis)
  2. **Secondary/learned drives** (situasi/lingkungan yang dapat menurunkan tensi dari primary drives)
- **Law of primary reinforcement:**

Ketika terjadi hubungan stimulus-respon, yang diikuti dengan penurunan kebutuhan tubuh, maka kemungkinan terjadinya perilaku yang sama akan meningkat.

- Reward atau reinforcement bukan untuk kepuasan, namun untuk menurunkan primary need/drive.
- Bila intensitas stimulus menurun karena adanya drive sekunder, maka dorongan tersebut merupakan reinforcement sekunder

## C. B.F. Skinner (1904 – 1990)

- Termasuk tokoh radical behaviorisme  
Menolak keras adanya istilah psikis (dorongan, motivasi) yang menyebabkan timbulnya TL.
- Empty organism → Manusia dikontrol dan dioperasikan oleh daya-daya dari lingkungan, dunia luar, bukan daya internal dari dalam dirinya.
- Psikologi menekankan pada pengukuran TL yang akurat, ilmiah dan terukur.
- Penelitiannya mempelajari tentang respon dan tidak berusaha menjelaskan TL, tetapi mendeskripsikan TL.

- **Operant Conditioning/Instrumental Conditioning:**  
Proses pembelajaran dimana pemberian konsekuensi terhadap tingkah laku (reward/punishment) akan menurunkan atau meningkatkan kesempatan individu untuk melakukan tingkah laku yang sama (Plotnik, 2005).

Fokus bagaimana konsekuensi (reward/punishment) mempengaruhi tingkah laku. (Plotnik, 2005).

- **Law of acquisition:**  
Kekuatan/frekuensi dari tingkah laku operant akan meningkat bila diikuti dengan stimulus yang bersifat memberikan penguatan.

- **Schedules of Reinforcement**

Mengacu pada aturan/jadwal untuk menentukan kapan dan bagaimana reinforcement diberikan setelah perilaku muncul (Plotnik, 2005).

- 1. Fixed interval reinforcement schedule**

Reinforcement diberikan segera setelah respon dilakukan.

- 2. Fixed ratio schedule**

Reinforcement diberikan setelah munculnya sejumlah respon yang dditentukan sebelumnya.

- **Successive Approximation/Shaping:**

Setiap respon akan diberi reinforcement bila respon tersebut mendekati tingkah laku akhir yang diharapkan.

- **Behavior Modification:**

Penggunaan positif reinforcement untuk mengontrol dan memodifikasi tingkah laku individu atau kelompok.

# Sociobehaviorism

- Fase ke-tiga dari perkembangan aliran psikologi behaviorisme
- Menganut prinsip behaviorisme, namun juga mempertimbangkan faktor-faktor kognitif dan pengaruh sosial dalam menjelaskan munculnya TL

## D. Albert Bandura (1925 - )

### Teori Social Cognitif

- Tertarik meneliti tingkah laku manusia pada konteks interaksi sosial.
- Menekankan pentingnya reward dan reinforcement untuk memperoleh dan memodifikasi TL.
- Tidak melupakan peran kognisi manusia dalam merespon stimulus eksternal.

- Pemberian reinforcement eksternal yang terjadwal (eksternal reinforcement schedules) dapat mempengaruhi proses berpikir, seperti belief, harapan, dan instruksi.
- Respon dalam bentuk tingkah laku tidak secara otomatis ditimbulkan oleh adanya stimulus eksternal.
- Reaksi terhadap stimulus → self-activated, diinisiasi oleh ybs.
- Individu dapat belajar/merubah tingkah laku tanpa harus mengalami sendiri reinforcement.
- **Vicarious reinforcement:**  
Proses belajar dapat terjadi karena mengamati tingkah laku orang lain dan melihat konsekuensi yang ditimbulkannya.

- Memodifikasi tingkah laku melalui metode modelling → berdasarkan prinsip vicarious learning.
- **Self Efficacy:**  
Perasaan atau persepsi seseorang mengenai harga diri dan kompetensinya dalam menyelesaikan masalah-masalah dalam hidup.



Power of believeing you can

## E. Julian Rotter (1916 - )

- Psikolog pertama yang mengemukakan istilah “social learning theory”.
- Kita belajar mengenai tingkah laku terutama dari pengalaman-pengalaman sosial.
- Meneliti tingkah laku manusia dalam konteks interaksi sosial.
- Mengakui bahwa tingkah laku ditentukan oleh stimulus dan reinforcement eksternal, namun pengaruh relatif 2 faktor tersebut dimediasi oleh proses-proses kognitif.

- 4 prinsip yang menentukan outcome tingkah laku
  1. Kita membentuk/mengembangkan harapan subyektif terhadap hasil/outcome tingkah laku kita.
  2. Kita mengantisipasi bagaimana kita bertingkah laku terhadap reinforcement tertentu dan mengadaptasi tingkah laku kita.
  3. Kita memberikan nilai yang berbeda terhadap reinforcement yang berbeda dan menimbang harga/manfaatnya untuk situasi yang berbeda.
  4. Reinforcement yang sama mempunyai nilai yang berbeda bagi orang yang berbeda.

- **Locus of Control:**

Persepsi kita terhadap sumber reinforcement.

- 1. Internal locus of control**

Bila kita percaya/yakin, reinforcement tergantung pada diri kita sendiri.

- 2. Eksternal locus of control**

Bila kita mempersepsikan bahwa reinforcement berasal dari faktor-faktor eksternal.

**Berikan contoh-contoh nyata dari konsep berikut:**

- 1. Purposive behavior**
- 2. Intervening variables**
- 3. Primary & Secondary drives**
- 4. Law of primary reinforcement**
- 5. Operant Conditioning**
- 6. Law of acquisition**
- 7. Schedules of Reinforcement (Fixed interval reinforcement schedule & Fixed ratio schedule)**
- 8. Successive Approximation/Shaping**
- 9. Vicarious reinforcement**