

SEJARAH ALIRAN PSIKOLOGI

Psikologi Humanistik



Abraham Maslow

Carl Rogers

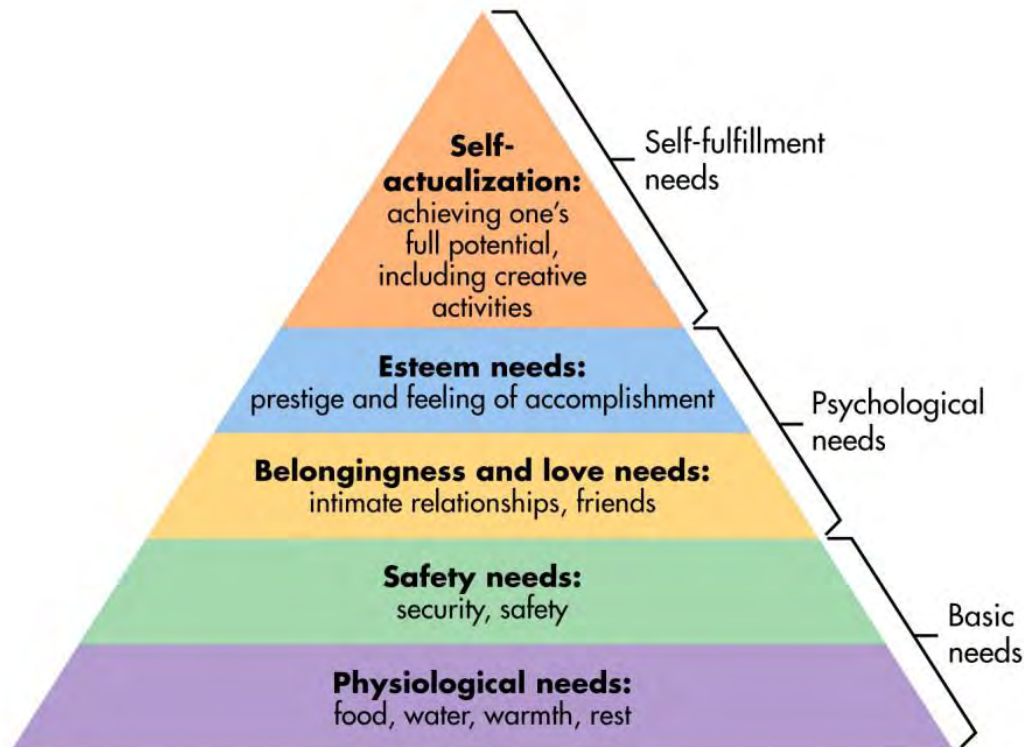
Victor Frankl

Psikologi Humanistik

- Third force psychology
- Bertentangan dengan Psikoologi Behaviorisme dan Psikoanalisa
- Dengan karakteristik:
 - Menekankan pada masalah-masalah kemanusiaan
 - Kreatif
 - Terpusat pada masalah daripada metode
 - Mempelajari manusia secara mendalam
 - mempelajari manusia yang aktif, bebas memilih
 - manusia sebagai makhluk yang unik

Abraham Maslow

- Psikologi fokus pada orang-orang yang sehat mental dan sudah sampai puncak prestasi
- Hirarki kebutuhan (Need Hierarchy Theory)



Karakteristik individu yang self-actualization:

- Mampu judgment dengan tepat
- Self-acceptance
- Spontanitas, sederhana, dan alamiah
- Fokus pada masalah di luar dirinya
- Mandiri
- Pengalaman puncak (peak experience)
- Hubungan interpersonal yang baik
- Filosofis dan humoris
- Kreatif

Carl Rogers

- Kebutuhan aktualisasi diri → motif dasar
- Dimungkinkan dengan *unconditioned positive regard*
- Karakterk individu yang sehat:
 - terbuka pada pengalaman
 - *internal locus of control*
 - spontan dan fleksibel
- Menciptakan *client center therapy*



Victor Frankl

- Makna hidup → motivasi manusia
- Pencipta *logotherapy*



Between stimulus and response
there is a space. In that space is our
power to choose our response. In
our response lies our growth and
our freedom.

— Viktor E. Frankl —

AZ QUOTES