

TEORI KEPRIBADIAN MASLOW

Oleh : Runi Rulangi

TOPIK HARI INI

Summary

Konsep Utama

Kritik

Riset Terkait

TEORI KEPRIBADIAN MASLOW

TEORI DINAMIKA HOLISTIK

Konsep Utama

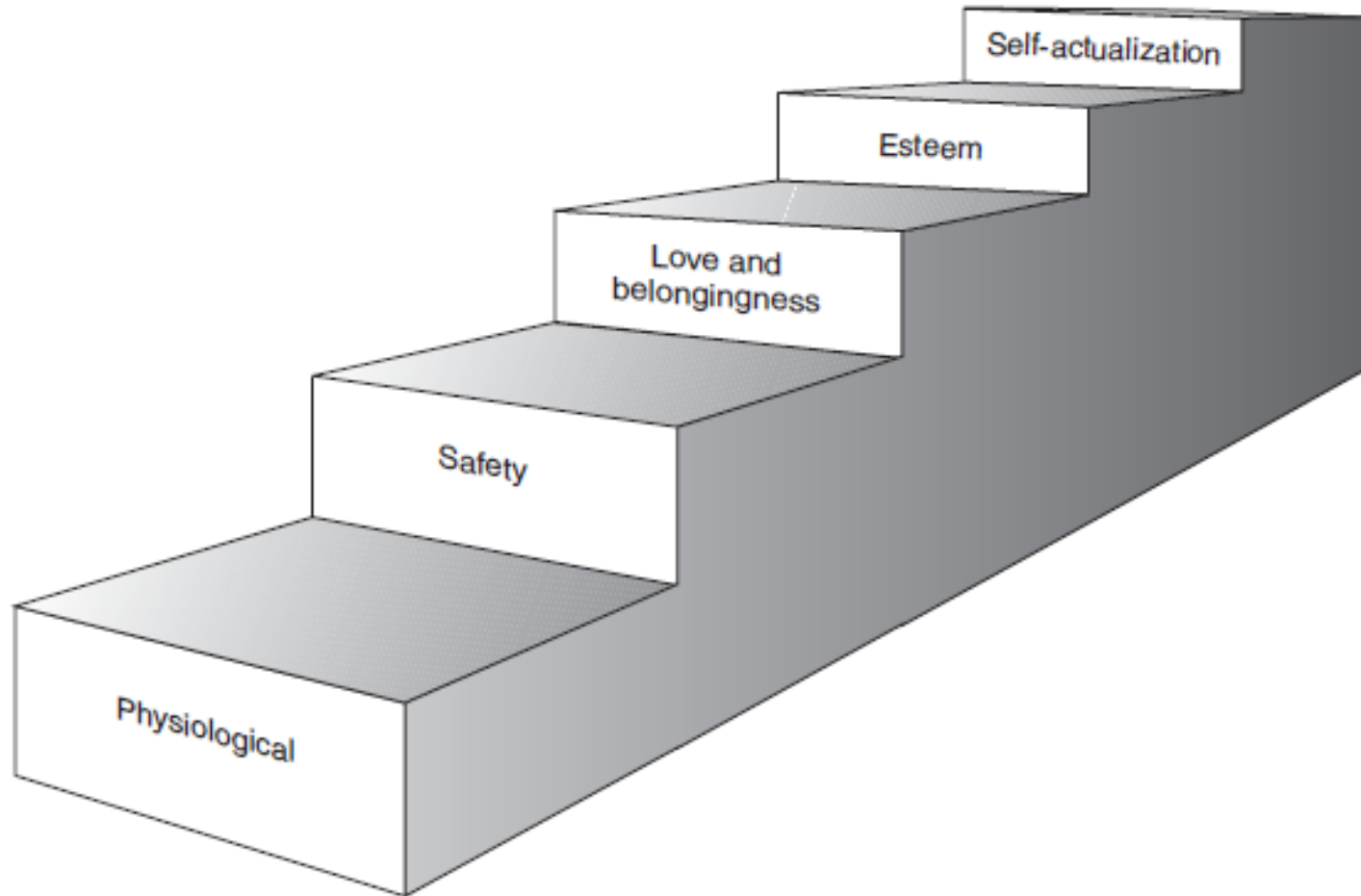


FIGURE 10.1 *Maslow's Hierarchy of Needs. One Must Reach Self-actualization One Step at a Time.*

Hirarki kebutuhan Maslow

Konsep Utama

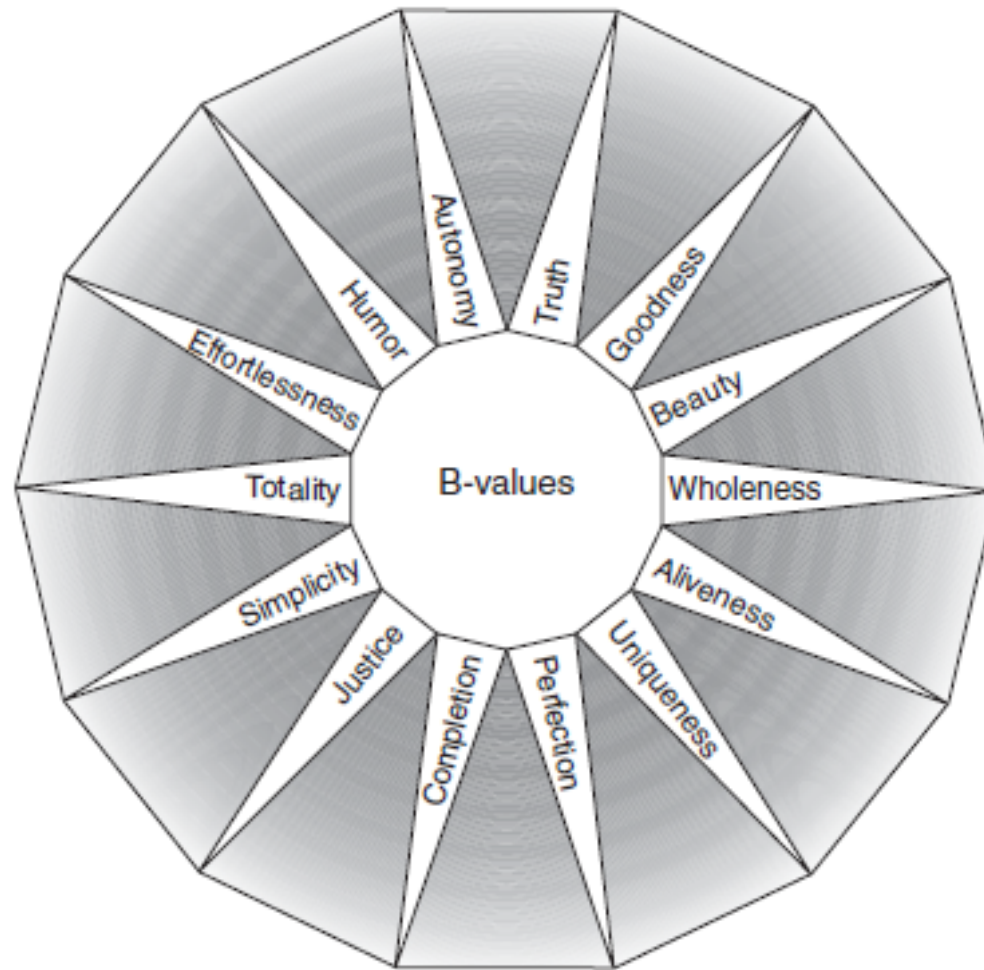


FIGURE 10.2 *Maslow's B-values: A Single Jewel with Many Facets.*

Konsep Utama

- Maslow berpendapat bahwa motivasi memengaruhi seluruh kehidupan seseorang, sifatnya menyeluruh dan dapat dialami oleh semua manusia
- Motivasi yang ada pada seseorang berasal dari 4 kebutuhan, yakni : konatif, estetik, kognitif dan neurotik
- kebutuhan konatif bersifat hirarkis, artinya suatu kebutuhan akan aktif setelah kebutuhan sebelumnya terpenuhi
- 5 kebutuhan konatif adalah kebutuhan fisik, rasa aman, kasih sayang, harga diri dan aktualisasi diri
- Kebutuhan konatif biasanya berlawanan dan bersifat tidak disadari

Konsep Utama

- *Coping behavior* dimotivasi dan diarahkan oleh kebutuhan dasar
- *expressive behavior* dapat mengakibatkan tindakan tertentu, tapi tidak dimotivasi oleh suatu hal. ini merupakan cara untuk mengekspresikan dirinya
- kebutuhan konatif, termasuk diantaranya aktualisasi diri, bersifat instingtif, dan ketidakmampuan untuk mencapainya akan mengarahkan individu pada gejala patologis tertentu
- frustrasi akibat ketidakmampuan untuk mencapai aktualisasi diri akan mengakibatkan metapatologi dan penolakan terhadap *b-values*

Konsep Utama

- Penerimaan terhadap *b-values* (kejujuran, kecantikan, humor, dll) merupakan kriteria yang memisahkan individu sehat dan tidak
- karakteristik individu yang mampu mengaktualisasikan dirinya : lebih efisien dalam mempersepsikan realita, menerima diri, orang lain dan alam , spontan, berorientasi pemecahan masalah, membutuhkan privasi, otonom, apresiatif, mencapai pengalaman puncak, minat sosial, hubungan interpersonal yang akrab, sikap demokratis, kemampuan untuk memisahkan cara dan hasil akhir, humoris, kreatif, dan mampu menginternalisasi nilai-nilai budaya yang dimilikinya.

Konsep Utama

- Maslow meragukan konsep Taoisme yang dianggapnya pasif
- POI adalah tes standar (baku) yang digunakan untuk mengukur nilai dan perilaku yang teraktualisasikan dalam diri
- *Jonah Complex* merupakan suatu kondisi dimana seseorang merasa takut akan kesuksesan yang dimiliki oleh orang lain
- Psikoterapi pada pendekatan Maslow diarahkan untuk menyelesaikan kebutuhan-kebutuhan pada individu, dalam banyak kasus adalah kebutuhan terhadap kasih sayang

Kritik

- Kurangnya riset terkini terkait aktualisasi diri
- Meskipun demikian , tema aktualisasi diri cukup dikenal oleh peneliti
- sulit divalsifikasi dan diverifikasi
- cukup baik dalam mengorganisasikan konsep teoritik
- internal konsistensi yang cukup tinggi, meskipun masih terdapat istilah-istilah yang belum konsisten
- sejalan dengan kaidah parsimoni

Riset Terkait

- Psikologi Positif
- Pengembangan diri, pertumbuhan dan tujuan hidup

Referensi

Feist, J. & Feist, G.J. (2009). Theories of Personality 7th Edition. New York : McGraw-Hill.