



“Teori Kepribadian

Karen Horney

A. Ciri-ciri Khusus

- ◆ Mengadaptasi psikologi Freud dgn beberapa penyesuaian dan perbedaan
- ◆ Kepribadian bersifat holistik
- ◆ Menekankan pada 'basic anxiety' (perasaan kesepian dan tak berdaya yang makin meningkat dalam menghadapi dunia penuh ancaman)
- ◆ Basic anxiety merupakan predisposisi untuk mengantisipasi bahaya dari orang lain.

B. Dinamika Kepribadian

Adanya lingkaran yang berulang:

- ◆ mulai dari kurangnya kehangatan dan afeksi dari orang tua yang menyebabkan basic anxiety dan basic hostility dan penguatan keduanya berulang-ilang

Dinamika kepribadian:

Kurangnya rasa aman

Rasa bermusuhan (hostility)

Represi dari rasa bermusuhan

Basic anxiety dan Basic Hostility

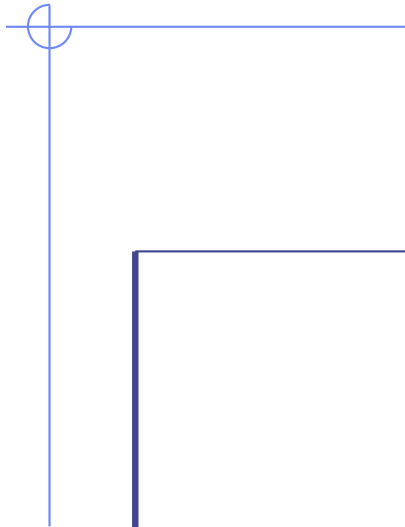
Kebutuhan yg berlebih akan afeksi & cinta

Perasaan ditolak bila kebutuhan tak terpenuhi

Hostility meningkat

Represi hostility agar tdk kehilangan cinta dan rasa aman

Tekanan dari rasa marah yang meluas





1. Kurangnya rasa aman

2. Rasa bermusuhan (hostility)

3. Represi dari rasa bermusuhan

4. Basic anxiety dan Basic Hostility

5. Kebutuhan yg berlebih akan afeksi & cinta

6. Perasaan ditolak bila kebutuhan tak terpenuhi

7. Hostility meningkat

8. Represi hostility agar tdk kehilangan cinta dan rasa aman

9. Tekanan dari rasa marah yang meluas

C. Cara-cara Coping

Untuk mengatasi kecemasan dasar dikembangkan:

- ◆ Self-image ideal & pencarian kesuksesan: perjuangan untuk sukses yang sifatnya kompusif, tanpa diskriminasi dan tak terpuaskan
- ◆ Sistem kebanggaan: kebanggaan neurotik dan benci diri sendiri
- ◆ Shoulds: tuntutan terhadap diri sendiri yang terlalu sulit & kaku
- ◆ Eksternalisasi: memindahkan pikiran & perasaan yg menimbulkan stress pd orang lain.

Cara-cara coping:

Dalam hubungan interpersonal

1. Moving toward people (mencari cinta)
2. Moving away from people
(menghindari hubungan dengan orang lain)
3. Moving against people (mendominasi)

D. Kebutuhan-kebutuhan Neurotik

1. Kasih sayang dan penerimaan
2. Mitra yg akan mengurus kehidupan
3. Membatasi kehidupan dalam batas yg sempit
4. Kekuasaan
5. Mengeksploitasi orang lain
6. Prestise

D. Kebutuhan-kebutuhan Neurotik

7. Kekaguman pribadi
8. Prestasi pribadi
9. Berdiri sendiri dan independensi
10. Kesempurnaan

