



Universitas  
Pembangunan Jaya

# Teori Psikodinamika : Psikoanalisis Freud

Oleh : Runi Rulangi

# Overview



## TOPIK DISKUSI

- Biografi
- Level Psikis
- Wilayah-wilayah dalam pikiran
- Dinamika kepribadian
- Mekanisme pertahanan diri
- Tahapan perkembangan
- Penerapan teori psikoanalisis

A decorative background featuring a vase of dried grass on the left and a white, abstract sculpture on the right. The sculpture consists of a rectangular block on the left and a circular ring on the right, both resting on a white base. The overall aesthetic is clean and modern.

# Biografi

## SIGMUND FREUD

Lahir 6 Maret 1856 di Freiberg, Moravia, sekarang bagian dari Republik Ceko. Dilahirkan sebagai sulung dari 7 bersaudara, Freud tumbuh menjadi kesayangan ibunya. Hal ini yang kemudian melatarbelakanginya untuk membangun teori yang menyatakan bahwa hubungan antara anak laki-laki dan ibu adalah hubungan yang paling sempurna. Kematian adiknya di usia 6 tahun melatarbelakanginya untuk mengembangkan teori yang berkaitan dengan dinamika psikologis.

Awalnya, Freud mengambil studi kedokteran dan sempat berpraktek di Wina di bagian syaraf. Keberhasilannya dalam menangani pasien yang mengalami histeria melalui teknik hipnosis membuatnya lebih menekuni psikiatri. Melalui proses katarsis dan teknik asosiasi bebas, Freud menterapi pasien-pasiennya yang mengalami masalah mental.



# Biografi

## SIGMUND FREUD

Karya-karya Freud terinspirasi dari pengalaman dan interpretasinya terhadap kehidupan.. Beberapa karya Freud diantaranya :

- Study of Hysteria- didasarkan pada studi kasus terhadap pasien-pasien Histeria
- The Interpretation of Dreams (1900/1953)- didasarkan pada kegelisahannya dalam menghadapi masa paruh baya dan rasa kehilangannya terhadap sosok ayah
- Psychopathology of Everyday Life (1901/1960) yang menjelaskan kesalahan-kesalahan dalam teori Freud

Pasca PD 1, Freud merevis beberapa teorinya, termasuk tingkatan agresi yang sama tingginya dengan dorongan seksual, represi masuk dalam mekanisme pertahanan ego, dan usahanya untuk menjelaskan lebih rinci mengenai oedipus complex, meskipun belum berhasil sepenuhnya. Freud meninggal pada 23 September 1939.

“



LEVEL PSIKIS

## DIDEFINISIKAN

sebagai motivasi yang tidak atau sedikit disadari yang pada akhirnya mengarahkan perilaku seseorang. Ia terbagi menjadi 2 tingkatan, yakni :

### KETIDAKSADARAN (UNCONSCIOUS)

Ketidaksadaran didefinisikan sebagai semua dorongan, kehendak atau insting yang berada di luar kesadaran namun memengaruhi hampir semua kata-kata, perasaan atau tindakan kita. Ia terbagi menjadi 2 tingkatan, yakni ketidaksadaran yang tepat dan preconscious.

### KESADARAN (CONSCIOUS)

Didefinisikan sebagai elemen psikis yang kita sadari di suatu waktu.



**LEVEL PSIKIS**

# Levels Of Mental Life



## Conscious

Perceptions and thoughts about environment

## Preconscious

Where emotions and memories live. Serves as a filtering screen for communication between conscious and unconscious.

## Unconscious

Where repressed memories and emotions reside. This part of the brain is not accessible to the conscious mind.

Repressed memories and emotions will affect behavior and how perceptions are interpreted in the preconscious.

# WILAYAH-WILAYAH

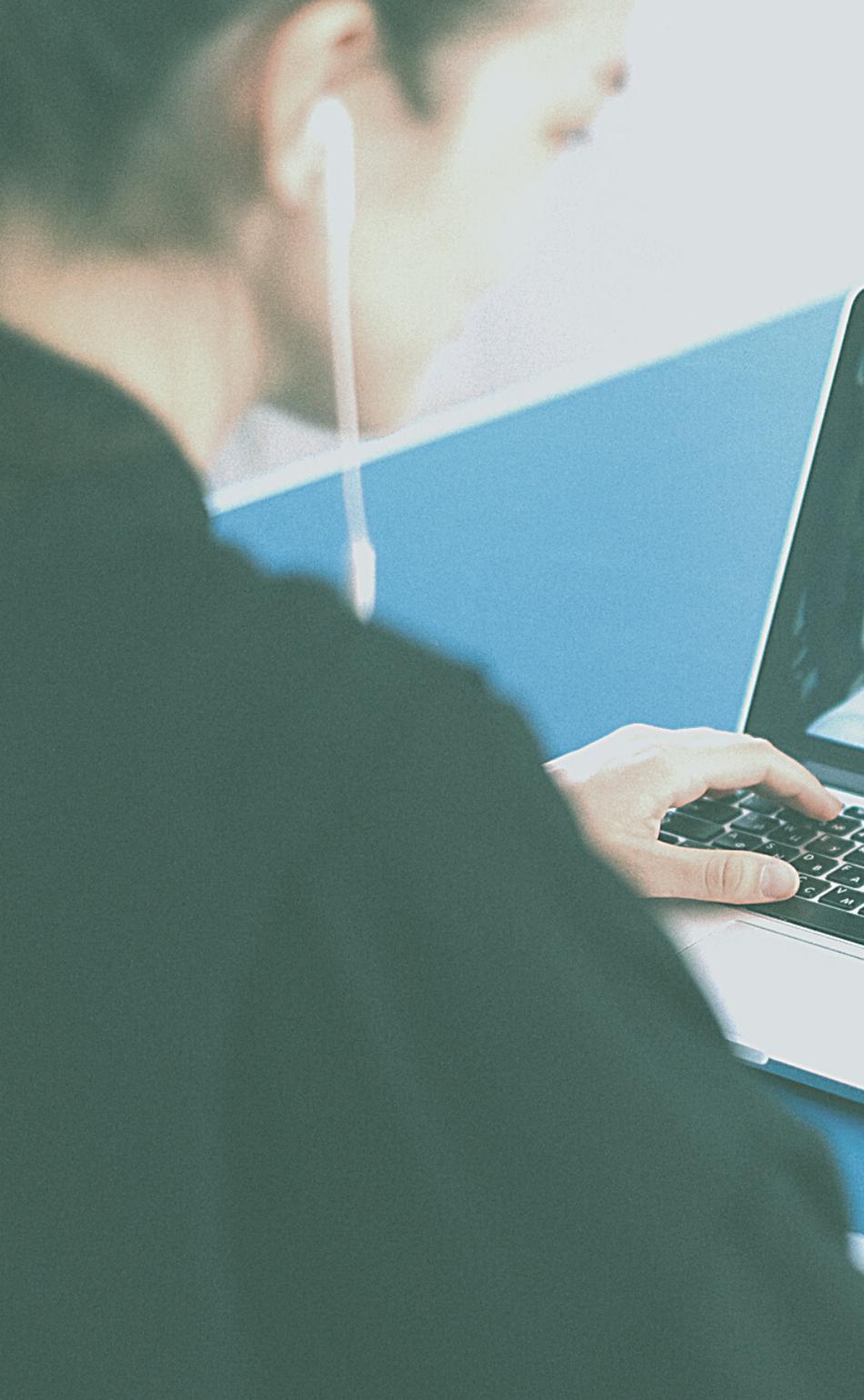
DALAM PIKIRAN

# Id

Merupakan wilayah dalam pikiran yang tidak bersinggungan dengan realita, dan cenderung berupaya untuk mengurangi tekanan dengan cara memuaskan kebutuhan dasar.

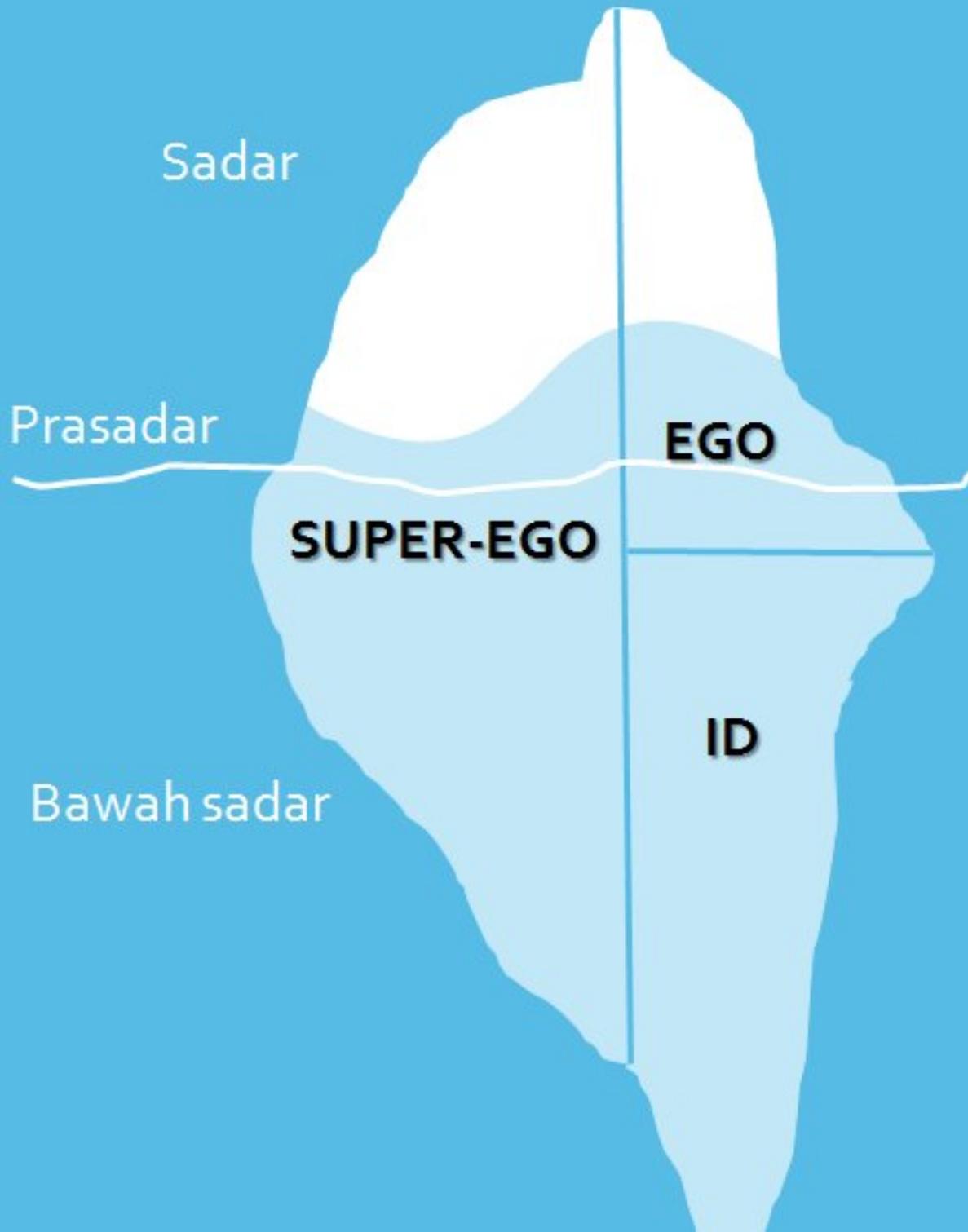
# Ego

Merupakan wilayah kesadaran yang berupaya menekan id. Id berperan dalam penentu keputusan dan memiliki fungsi eksekutif dalam kepribadian seseorang.

A person wearing a headset is shown in profile, working on a laptop. The image is partially obscured by a blue semi-transparent overlay on the right side, which contains text.

# Superego

Merupakan prinsip-prinsip moral dan idealistik dari kepribadian. Ia cenderung berlawanan dengan keinginan dasar id dan prinsip realistik dari ego.





# Dinamika Kepribadian

# Dorongan (*Drives*)

- Dorongan dijelaskan sebagai motivasi yang mengarahkan sesuatu untuk bergerak.
- Dorongan terbagi menjadi 2, yakni dorongan seksual atau eros dan agresi atau thanatos.
- Dorongan seks disebut libido sedangkan dorongan agresi tidak diberi istilah tertentu.
- Pemuasan dorongan seks tidak terbatas pada organ genital saja, tapi juga pada mulut dan anus.
- Agresi adalah dorongan yang bersifat destruktif atau merusak

## DINAMIKA KEPRIBADIAN

# Kecemasan

- Kecemasan oleh Freud (1933/1964) dijelaskan sebagai perasaan yang kurang menyenangkan yang diikuti oleh sensasi yang berupa alarm atau peringatan bahaya pada individu.
- Perasaan tidak menyenangkan itu sulit dijelaskan, namun kecemasan itu selalu dapat dirasakan.
- Hanya ego yang mampu menghasilkan kecemasan.
- Macam-macam kecemasan : kecemasan neurotik, kecemasan moralistik dan kecemasan realistik.

## DINAMIKA KEPRIBADIAN

# Mekanisme Pertahanan Diri

- Dijelaskan sebagai suatu mekanisme yang digerakkan ego yang bertujuan untuk mengatasi dorongan seksual dan agresi serta melawan kecemasan
- Beberapa prinsip mekanisme pertahanan diri diantaranya adalah : represi, reaksi formasi, displacement, fiksasi, regresi, proyeksi, introyeksi, dan sublimasi.

# Mekanisme Pertahanan Diri

## REPRESI

Artinya menekan. Ini merupakan bentuk mekanisme pertahanan diri yang paling dasar. Ketika dihadapkan pada sesuatu yang mengancam, mekanisme ini menekan perasaan dan membawanya pada ketidaksadaran.

## REAKSI FORMASI

Bentuk mekanisme pertahanan diri yang mengubahnya menjadi bentuk sebaliknya.

# Mekanisme Pertahanan Diri

## DISPLACEMENT

Adalah bentuk mekanisme pertahanan diri yang mengalihkan kehendak yang tidak disetujui pada sekelompok objek atau orang.

## FIKSASI

Fiksasi adalah bentuk mekanisme pertahanan diri yang menolak untuk menuju tahapan perkembangan selanjutnya dan tetap pada tahapan perkembangan saat ini yang dirasa lebih nyaman.

# Mekanisme Pertahanan Diri

## REGRESI

Adalah bentuk mekanisme pertahanan diri yang mengembalikan individu pada tahapan perkembangan sebelumnya.

## PROYEKSI

Mekanisme untuk mengurangi kecemasan dengan cara memindahkannya pada objek eksternal, biasanya orang lain.

# Mekanisme Pertahanan Diri

## INTROYEKSI

Didefinisikan sebagai mekanisme pertahanan diri dengan menempatkan kualitas positif tertentu pada objek yang kurang sesuai.

## SUBLIMASI

Sublimasi dijelaskan sebagai mekanisme untuk mengurangi dorongan seksual dengan cara mengikuti norma sosial yang berlaku.

## Sigmund Freud's Psychosexual Stages

Stage	Age range	What happens at this stage?
Oral Stage	0-1 year old	Children derive pleasure from oral activities, including sucking and tasting. They like to put things in their mouth.
Anal Stage	2-3 years old	Children begin potty training.
Phallic Stage	3-6 years old	Boys are more attached to their mother, while girls are more attached to their father.
Latency Stage	6 years old to puberty	Children spend more time and interact mostly with same sex peers.
Genital Stage	Beyond puberty	Individuals are attracted to opposite sex peers.

# Penerapan Teori Psikoanalisis



Terapi : Asosiasi Bebas, analisis mimpi (awal berkembangnya teori psikoanalisis) pada pasien hysteria



Penelitian terkait mimpi : Wegner, et.al (2004)



Penelitian terkait censor dreams (Boag, 2006)

# Kritik terhadap Teori Psikoanalisis



Pemahaman  
terhadap  
perempuan



Keilmiahan teori



Apakah Freud  
seorang ilmuwan?

# Referensi :

- Feist, J. & Feist, G.J. (2009).  
Theories of Personality 7th  
Edition. New York : McGraw-Hill
- Psychpoint.com
- <https://www.psychologynoteshq.com/freud-psychosexual-development/>

