





Mata Kuliah	: Psikologi dalam Kehidupan Sehari-hari	Tanggal	: 12 Juni 2023
Kode MK	: PSI501	Rumpun MK	: MKP
Bobot (sks)	T (Teori) : 2	Semester	: 1
	P (Praktik/Praktikum) : 0		
Dosen Pengembang RPS,  (Maria Jane T. Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog)	Koordinator Keilmuan,  (Maria Jane T. Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., Psikolog)	Kepala Program Studi,  (Aries Yulianto, S.Psi., M.Si.)	Dekan  (Dra. Clara Evi Citraningtyas, M.A., Ph.D)

NOMOR TUGAS
1
BENTUK TUGAS
Unjuk Kerja (diskusi kelompok dan presentasi)
JUDUL TUGAS
<i>"Mental Health in 21st Century"</i>
SUB CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH (SUB CPMK)
23-PSI-SCPMK-02133: Mahasiswa mampu memahami perspektif psikologi dari berbagai aliran dengan tepat 23-PSI-SCPMK-02134: Mahasiswa mampu menjelaskan peran psikologi dalam aspek kehidupan sehari-hari individu secara tepat.
DESKRIPSI TUGAS

Mahasiswa diminta untuk berkelompok 2 sampai 3 orang untuk membuat video presentasi tentang berbagai kondisi Kesehatan mental yang menjadi topik bahasan dalam buku wajib. Video presentasi harus melibatkan seluruh anggota kelompok dan menjelaskan tentang isu Kesehatan mental yang terjadi di Masyarakat saat ini. Masing-masing kelompok tidak boleh membahas topik yang sama.

METODE Pengerjaan Tugas

Diskusi kelompok, *cooperative learning*

BENTUK DAN FORMAT LUARAN

Video Presentasi sesuai kreativitas kelompok masing-masing.

INDIKATOR, KRITERIA DAN BOBOT PENILAIAN

Nilai Kelompok:

Ketepatan perspektif psikologi dalam membahas isu Kesehatan mental dalam masyarakat: 50%

Kreativitas (kesesuaian warna dan padu padan yang digunakan):10%

Nilai Individu:

Attitude (Kejujuran, kesiapan, kepercayaan diri): 10%

Presentasi (Ketepatan penjelasan perspektif psikologi dalam membahas isu Kesehatan mental dalam masyarakat): 30%

JADWAL PELAKSANAAN

Proses pengerjaan mulai minggu ke-3, tugas dikumpulkan minggu ke-7

LAIN-LAIN

-

DAFTAR RUJUKAN

Grison, S., & Gazzaniga, M. S. (2019). *Psychology in your life*. New York: Norton & Company

Weiten, W., Dunn, D.S. & Hammer, E.Y. (2018). *Psychology applied to modern life: Adjustment in the 21st century 12E edition*. New York: Cengage Learning

NOMOR TUGAS
2
BENTUK TUGAS
Unjuk Kerja (Diskusi, presentasi) dan Observasi (Karya tulis)
JUDUL TUGAS
" <i>What happen in this world?</i> "
SUB CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH (SUB CPMK)
23-PSI-SCPMK-03137: Mahasiswa mampu menentukan faktor-faktor yang dapat memengaruhi aspek psikologis individu dengan tepat dalam kehidupan sehari-hari.
DESKRIPSI TUGAS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa diminta untuk mencari teman dan berpasangan (2 orang) 2. Mahasiswa diminta untuk mencari <i>trending topic</i> dalam kajian psikologi di kehidupan sehari-hari berdasarkan bukti-bukti yang ada (berita, artikel, jurnal) 3. Mahasiswa wajib menghubungkan topik tersebut dengan konsep dasar psikologi yang sesuai dengan cara mempresentasikannya 4. Masing-masing pasangan mahasiswa harus mencari topik yang berbeda sesuai dengan kajian dari psikologi yang sudah dibahas di kelas. Mahasiswa wajib mengonsultasikan topik yang sudah ditemukan dan disepakati dengan pasangannya kepada dosen pengampu supaya tidak sama dengan pasangan lain. Apabila ada 2 pasang mahasiswa yang memiliki topik yang sama, maka perlu mencari topik yang baru berdasarkan hasil konsultasi dari dosen pengampu. 5. Setelah topik disetujui maka pasangan mahasiswa diwajibkan menulis paper (minimal 10-15 halaman) tentang topik tersebut (sesuai format) yang berisi: 6. Secara individu, mahasiswa diminta untuk membuat poster yang menarik terkait hasil diskusi yang tercantum pada bab 3.
METODE Pengerjaan Tugas
<i>self-directed learning, cooperative learning.</i>
BENTUK DAN FORMAT LUARAN
Luaran bentuk dan format luaran dari tugas ini adalah:

1. Paper dikerjakan secara berpasangan dengan ketentuan Ukuran Kertas A4, Font Judul Paper Arial 14, Bold, Font Isi Paper Arial 10, spasi 1,5, jumlah halaman minimal 10-15 halaman (tanpa sumber referensi dan lampiran), page number dituliskan juga dengan rapi di pojok kanan bawah Berikut adalah format paper:
 - a. Judul Paper: boleh disesuaikan dengan topik utama
 - b. Bab 1: Fenomena terkait topik yang dipilih (perlu dituliskan dari artikel jurnal terkait topik dalam 5 tahun terakhir)
 - c. Bab 2: Kajian Konsep Psikologi terkait fenomena (tuliskan teori psikologi yang dipilih)
 - d. Bab 3: Diskusi terkait fenomena dan konsep psikologi (tuliskan masing-masing hasil diskusi dari setiap mahasiswa)
 - e. Sumber Referensi: **wajib** menggunakan minimal **2 buku teks psikologi dalam kehidupan sehari-hari** dan minimal 2 **jurnal penelitian terkait topik** dalam 5 tahun terakhir. (tuliskan sesuai dengan format APA 7th edition dengan menggunakan Mendeley)
 - f. Lampiran: Artikel jurnal penelitian yang digunakan, Hasil Uji Turnitin < 10%, Poster masing-masing individu.
2. Poster dikerjakan secara individu dengan ketentuan ukuran kertas A4/A3/A2, maksimal 1 halaman:
 - a. Desain dan warna dibebaskan sesuai dengan kreativitas masing-masing mahasiswa
 - b. Isi poster harus disarikan dari hasil diskusi kaitan fenomena dan konsep psikologi yang dijelaskan pada bab 3 paper yang dikerjakan secara kelompok.
 - c. Sertakan juga sumber referensi pada poster terkait

Kedua luaran ini dikumpulkan secara **hard copy dan soft copy**. Tempat dan waktu pengumpulan akan diinformasikan saat kelas berlangsung.

INDIKATOR, KRITERIA DAN BOBOT PENILAIAN

Nilai Kelompok:

Relevansi pemilihan topik dan konsep psikologi yang digunakan: 20%

Presentasi (argumentasi pemilihan topik dengan tepat): 10%

Kelengkapan dan ketepatan waktu pengumpulan tugas (format, isi, lampiran, dsb): 15%

Nilai Individu:

Hasil diskusi (relevansi topik dan kajian teori psikologi yang dipilih): 35%



**RENCANA TUGAS MAHASISWA (RTM)
PROGRAM STUDI (PSIKOLOGI)
FAKULTAS (HUMANIORA DAN BISNIS)**

**SPT-I/03/BP/POB-
01/F-03**

Issue/Revisi : A0

<i>Attitude</i> (kejujuran, kesiapan, kepercayaan diri): 10%
Kreativitas (kesesuaian warna dan padu padan desain infografis): 15%
JADWAL PELAKSANAAN
Proses pengerjaan mulai minggu ke-9, tugas dikumpulkan minggu ke-12
LAIN-LAIN
-
DAFTAR RUJUKAN
Grison, S., & Gazzaniga, M. S. (2019). <i>Psychology in your life</i> . New York: Norton & Company
Weiten, W., Dunn, D.S. & Hammer, E.Y. (2018). <i>Psychology applied to modern life: Adjustment in the 21st century 12E edition</i> . New York: Cengage Learning

NOMOR TUGAS
3
BENTUK TUGAS
Observasi (Karya Tulis)
JUDUL TUGAS
"Indonesia and Mental Health Condition"
SUB CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH (SUB CPMK)
23-PSI-SCPMK-0319: Mahasiswa mampu menghubungkan fenomena di masyarakat terkait aspek psikologis individu maupun kelompok berdasarkan perspektif psikologi yang tepat
DESKRIPSI TUGAS
<ol style="list-style-type: none">1. Masing-masing mahasiswa memilih topik kecenderungan perilaku/ kognitif/ emosi negatif yang terjadi Masyarakat Indonesia dari segala usia untuk kemudian dibahas menggunakan konsep psikologi yang tepat.2. Kecenderungan perilaku/ kognitif/ emosi negatif harus dipilih dari materi yang sudah diajarkan di kelas.3. Mahasiswa menuliskan artikel ilmiah populer yang siap diterbitkan dalam Platform Berita.

METODE Pengerjaan Tugas

Self-directed learning

Bentuk dan Format Luaran

Berikut ini merupakan panduan untuk membuat artikel ilmiah populer:

1. Panjang artikel minimal 750 kata
2. Mengikuti susunan penulisan Artikel Ilmiah Populer sebagai berikut:
 - a. **Judul** (berisi bahasa yang unik dan bisa menarik pembaca, namun tetap relevan dengan isi tulisan).
 - b. **Identitas** (berisi nama lengkap, NIM mahasiswa, dan asal kelas Psikologi dalam Kehidupan Sehari-hari, mis: Angin Ribut-2023030000-KOTA A)
 - c. **Lead / Pembuka Tulisan** (Berisi susunan ide utama atau pokok bahasan yang bisa disampaikan melalui kutipan, data- data, pernyataan, dan catatan penegas dengan panjang 3-5 kalimat dalam satu paragraf).
 - d. **Penjelas / Isi Tulisan** (Berisi tulisan ataupun gagasan penjelas dan pendukung dari tulisan pembuka. Gagasan itu bisa disampaikan dalam narasi yang tetap mengacu pada sudut pandang penulis).
 - e. **Penutupan/ Simpulan** (Berisi pernyataan yang merangkum, mempertegas dan memberikan solusi atau menjadi tulisan yang menyimpulkan semua isi tulisan dari awal hingga akhir).
3. Karakter Tulisan dalam Artikel Ilmiah Populer sebagai berikut:
 - a. Lugas : tidak emosional, bermakna tunggal, tidak menimbulkan interpretasi lain.
 - b. Logis : disusun berdasarkan urutan yang konsisten.
 - c. Efektif : ringkas dan padat.
 - d. Efisien : hanya mempergunakan kata atau kalimat yang penting dan mudah dipahami.
 - e. Objektif berdasarkan fakta : setiap informasi dalam kerangka ilmiah selalu apa adanya, sebenarnya, dan konkrit
4. Sertakan Sumber Referensi (min 2 buku teks psikologi dan 2 jurnal penelitian terkait dalam 5 tahun terakhir) yang digunakan dalam proses penulisan pada bagian akhir artikel dengan menggunakan format APA 7th edition. Gunakan Mendeley untuk penulisan referensi.

Indikator, Kriteria dan Bobot Penilaian

Relevansi pemilihan topik dan konsep psikologi yang digunakan: 45%



**RENCANA TUGAS MAHASISWA (RTM)
PROGRAM STUDI (PSIKOLOGI)
FAKULTAS (HUMANIORA DAN BISNIS)**

**SPT-I/03/BP/POB-
01/F-03**

Issue/Revisi : A0

Penjelasan argumentasi pemilihan topik dengan tepat): 25%
Kelengkapan pengumpulan tugas (format, isi, referensi, turnitin<10%, dsb): 20%
Ketepatan waktu pengumpulan artikel ilmiah populer: 10%

JADWAL PELAKSANAAN

Proses pengerjaan mulai minggu ke-13, tugas dikumpulkan minggu ke-15

LAIN-LAIN

-

DAFTAR RUJUKAN

Grison, S., & Gazzaniga, M. S. (2019). *Psychology in your life*. New York: Norton & Company

Weiten, W., Dunn, D.S. & Hammer, E.Y. (2018). *Psychology applied to modern life: Adjustment in the 21st century 12E edition*. New York: Cengage Learning