

Pengantar: Psikologi Klinis



Kuliah 1

Adriatik Ivanti, M.Psi, Psi

Overview



- ❧ Psikologi Klinis adalah salah satu bidang Psikologi yang melibatkan penelitian, pengajaran, dan jasa pelayanan dengan menerapkan suatu prinsip, metode, dan prosedur guna memahami, memperkirakan, dan mengurangi ketidaksesuaian, gangguan, dan ketidaknyamanan pada area intelektual, emosi, biologis, dan psikologis dari klien.
- ❧ Jadi, aktivitas yang dilakukan oleh Psikologi Klinis meliputi penelitian, mengajar, konsultasi, asesmen, treatment, dan administrasi.

Definisi Lain Psi Klinis



American Psychological Association, Society of Clinical Psychology

“The field of Clinical Psychology integrates science, theory, and practice to understand, predict, and alleviate maladjustment, disability, and discomfort as well as to promote human adaptation, adjustment, and personal development. Clinical Psychology focuses on the intellectual, emotional, biological, psychological, social, and behavioral aspects of human functioning across the life span, in varying cultures, and at all socioeconomic levels.”

Definisi Psi Klinis (Cont)



British Psychological Society, Division of Clinical Psychology

“Clinical psychology aims to reduce psychological distress and to enhance and promote psychological well-being by the systematic application of knowledge derived from psychological theory and data.”

Definisi Psi Klinis (Cont)



Canadian Psychological Association

“Clinical psychology is a broad field of practice and research within the discipline of psychology, which applies psychological principles to the assessment, prevention, amelioration, and rehabilitation of psychological distress, disability, dysfunctional behaviour, and health-risk behaviour, and to the enhancement of psychological and physical well-being.”

Definisi Psi Klinis (Cont)



New Zealand College of Clinical Psychologists

“Psychology is the science of behaviour.

Psychologists seek to understand emotion, thinking, personality, skill, learning, motivation, perception, and sensation through the study of individuals, families, groups and culture. Clinical Psychology seeks to apply psychological understandings with individuals and families who may wish to change or develop, often for the alleviation of suffering and the achievement of their personal goals.”

Nature and Scope Clinical Psychology



- ❧ Area yang menjadi penanganan klien adalah kesehatan mental klien
- ❧ Kesehatan mental adalah suatu state of kesejahteraan mental sehingga individu dapat menyadari kemampuannya dan kekurangannya sendiri, dapat menyesuaikan dengan tingkat stres sehari-hari, dan mampu berkontribusi kepada lingkungan (WHO, 2007).

Nature and Scope Clinical Psychology (cont)

DULU

- Asesmen
- Diagnosa
- Evaluasi
- Individu
- Individu abnormal

SEKARANG

- Asesmen
- Evaluasi
- Diagnosis
- Intervensi dan Prevensi
- Individu, pasangan, keluarga
- Program pengembangan
- Program evaluasi
- Supervisi mental health
- Penelitian

Problematika



ART HEALING

VS

SCIENCE BASED PRACTICE



- ❧ Apakah treatment yang diberikan harus telah diuji secara ilmiah?
- ❧ Bagaimana peran pengalaman, keterampilan dari clinician dalam menangani klien?



EVIDENCE-BASED THERAPY

Evidence-Based Therapy Model



- a. Mensyaratkan klinisian untuk merangkum informasi yang diperoleh dari penelitian dan pengambilan data dari pasien secara sistematis yang harus disesuaikan dengan pengalaman klinisian dan kesediaan pasien untuk menerima saran klinisian.
- b. Menekankan pentingnya memberitahukan pasien mengenai apa saja yang akan diberikan dalam suatu treatment yang merupakan hasil dari penelitian-penelitian sebelumnya.

Brief History of Clinical Psychology

- ❧ Mental disturbance dipandang sebagai gejala natural dibandingkan hasil karya setan
- ❧ Antara tahun 500-300 sebelum Masehi, Hippocrates mengenalkan konsep *biopsychosocial approach* untuk memahami gangguan fisik dan psikologis
- ❧ Akhir tahun 1500an, St. Vincent de Paul → mental illness merupakan gejala natural dibandingkan pengaruh sihir. Namun intervensi lebih tidak manusiawi, misal dipasung, darah dihisap oleh lintah, darah dikeluarkan dengan pisau, atau direndam di air dingin.



☞ Akhir tahun 1700, metode scientiific mulai berkembang. Tokoh Phillipe Pinel memerintahkan seluruh besi dan rantai ditiadakan. RSJ dimodernisasi, promote moral therapy for mental illness (the use of compassion and patience rather than physical punishment or restraints), mulai menggunakan obat-obatanya, hipnosis.

Brief History of Intervention in Clinical Psychology



- ❧ Freud
- ❧ Carl Jung
- ❧ Alfred Adler
- ❧









Mental Health Profession



Klinisian / Psikolog Klinis

- ☞ Tugas: aplikasi pengetahuan psikologi dalam area asesmen, prevensi, dan intervensi untuk mengatasi masalah di pikiran, perilaku, dan perasaan
- ☞ Membuat penelitian yang mendukung teknik intervensi dan prevensi untuk klien.
- ☞ Kondisi ini juga ada pada beberapa area psikologi terapan, seperti counselling psychology, school psychology, dan kedokteran jiwa / psikiatri.

Counselling Psychology



Counselling Psychology

- Vocational guidance movement
- Educational Setting
- Individu normal bermasalah
- Scientific based dalam seting pendidikan

Clinical Psychology

- ❧ Asesment dan treatment psychopathology,
- ❧ Hospital setting
- ❧ Individu “abnormal”
- ❧ Pasangan, keluarga untuk
- ❧ Mengembangkan program u intervensi

School Psychologist



- ☞ Pelayanan psikologis untuk mengoptimalkan proses belajar anak – remaja
- ☞ Asesment: tes IQ, tes LD
- ☞ Memberikan konsultasi kepada guru , siswa, OT
- ☞ Faktor psychopathology dekat dengan siswa dan OT sehingga harus memberikan penanganan
- ☞ Mulai fokus pada perkembangan emosi, sosial, faktor medis yang mempengaruhi proses belajar

Social Worker



- ❧ Berfokus pada pendampingan individual, keluarga, kelompok, dan komunitas untuk meningkatkan fungsi sosial mereka
- ❧ Mereka lebih menekankan pada kondisi sosial
- ❧ Aktivitas yang dilakukan: policy development, program planning, program management, research consultation,