



# ROLLO MAY

PSIKOLOGI: EKSISTENSIAL

- ✓ Nabilah Alif L.S (2018031030)
- ✓ Sherliana Gunawan (2018031031)
- ✓ Tiara Tiani Putri (2018031032)
- ✓ Mega Putri Gemilang (2018031039)

## Materi pembahasan



🔍 Materi



1

**GAMBARAN UMUM**



2

**BIOGRAFI**



3

**PSIKOLOGI EKSISTENSIALISME**



4

**KONSEP DASAR**

## Materi pembahasan



🔍 Materi



5

**KASUS PHILIP**



6

**KECEMASAN**



7

**RASA BERSALAH**



8

**INTENSIONALITAS**

## Materi pembahasan



🔍 Materi



9

**KEPEDULIAN, CINTA DAN KEINGINAN**



10

**BENTUK-BENTUK CINTA**



11

**KEBEBASAN DAN TAKDIR**



12

**KEKUATAN MITOS**

Materi pembahasan



🔍 Materi



13

PSIKOPATOLOGI



14

PSIKOTERAPI



15

PENELITIAN TERKAIT



16

KRITIK TERHADAP MAY

1

# GAMBARAN UMUM



10.07 AM

Psikologi eksistensial yang terkenal di AS yaitu Rollo May, merupakan seorang terapis yang telah membangun sudut pandang mengenai manusia.

10.08 AM

Pendekatannya dari pengalaman klinis yang terjadi pada individu.

10.09 AM

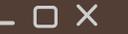
Ia melihat manusia tinggal dalam dunia yang penuh dengan pengalaman masa kini, akhirnya bertanggung jawab terhadap diri mereka sendiri untuk kedepannya.

10.09 AM

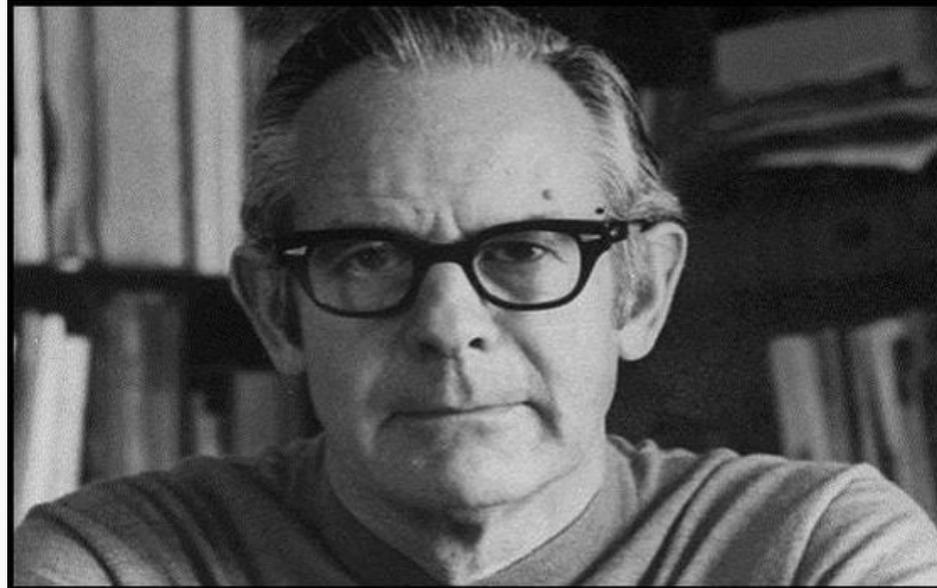
Terdapat perbedaan kepercayaan Rollo May terhadap orang yang sehat dan tidak sehat.



## 2 BIOGRAFI



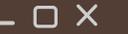
- Rollo May lahir pada tanggal **21 April 1909**, di Ada, Ohio
- **Tahun 1930**, ia menerima gelar sarjana di *Oberlin College* di Ohio.
- **Tahun 1933**, ia berkelana ke Eropa bagian timur dan selatan. Tujuannya untuk menjadi tutor bahasa Inggris di *Anatolia College* di Saloniki, Yunani.
- **Tahun 1946**, May membuka tempat prakteknya sendiri dan dua tahun kemudian bergabung dengan akademis di *William Alanson White Institute of Psychiatry, Psychoanalysis and Psychology*.



- **Di tahun 1949**, ia mendapatkan gelar Ph.D dalam bidang psikologi klinis dari *Columbia University* di usianya yang ke 40 tahun.
- Sebelum mendapat gelar doktornya, ia mengidap penyakit tuberkulosis.
- **Tahun 1950** ia menulis buku yang berjudul *The Meaning of Anxiety*.
- **Tahun 1953** ia menulis buku *Man's Search for Himself*.
- Tanggal **22 oktober 1994**, setelah penurunan kesehatan. May meninggal dunia di Tiburon, California.



# 3 LATAR BELAKANG EKSISTENSIALISME

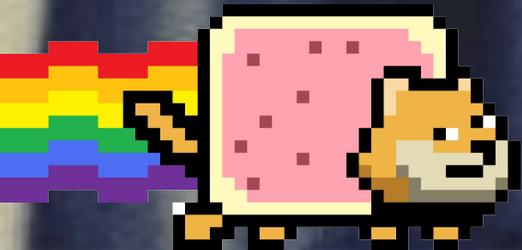


Psikologi eksistensial modern berawal dari tulisan-tulisan karya Soren Kierkegaard, filsuf dan teolog Denmark. Teorinya

1. Menentang bahwa melihat manusia hanya sebagai objek.
2. Menentang pandangan bahwa persepsi subjektif adalah satu-satunya realita yang dimiliki seseorang.
3. Menekankan keseimbangan antara kebebasan dan tanggung jawab.

Pandangan Kierkegaard hanya memiliki sedikit pengaruh. Tetapi dua filsuf Jerman yaitu Friedrich Nietzsche dan Martin Heidegger, membantu mempopulerkan filsafat eksistensialisme pada abad ke 20.

10:10 AM



# 3 APAKAH EKSISTENSIALISME ITU?



1  
10.07 AM

Eksistensi ada sebelum esensi.

1  
10.08 AM

Eksistensialisme menentang pemisahan antara subjek dan objek

1  
10.09 AM

Manusia mencari arti dari kehidupan mereka.

1  
10.09 AM

Para eksistensialisme berpendapat bahwa akhirnya setiap manusia bertanggung jawab atas siapa dirinya dan akan menjadi apa

1  
10.09 AM

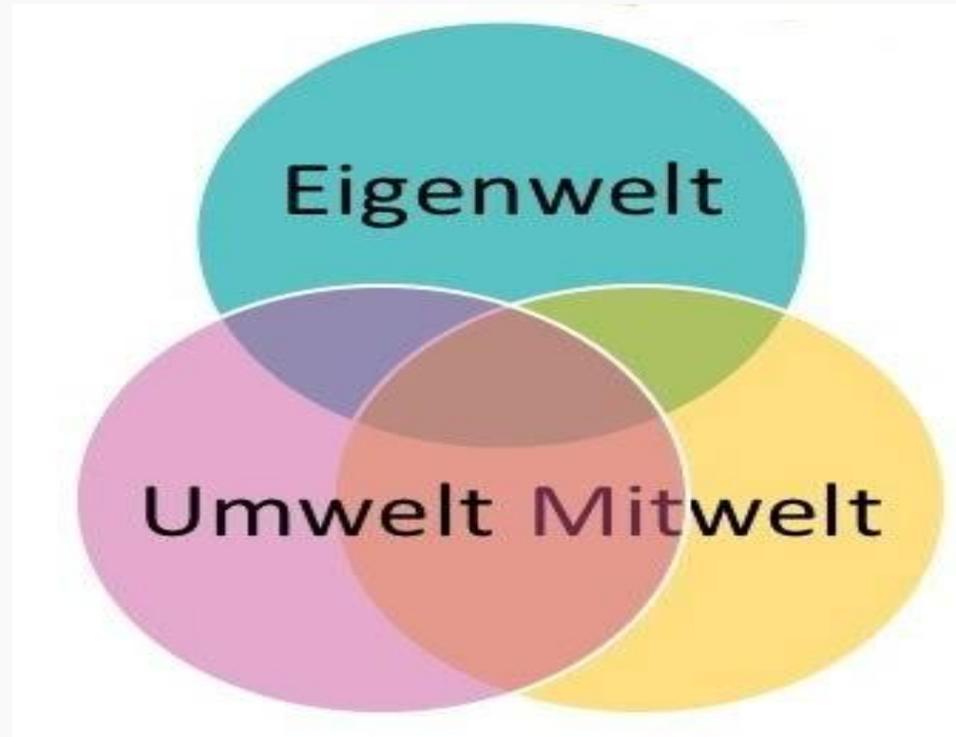
Para eksistensialisme pada dasarnya anti teoritis.



# 4 KONSEP DASAR

## *Being-in-the-world*

- Berasal dari bahasa Jerman yaitu **Dasein** yang berarti untuk hadir disana.
- Banyak orang yang memiliki rasa kecemasan dan kesedihan yang diakibatkan oleh masalah dari diri sendiri atau dunia mereka.
- Manusia mengalami tiga bentuk Being-in-the-world :
  1. **Umwelt** : Lingkungan sekitar
  2. **Mitwelt** : Hubungan kita dengan orang lain.
  3. **Eigenwelt** : Hubungan kita dengan diri sendiri.



## *Non-being*

- Kesadaran atas diri sendiri sebagai makhluk hidup yang tumbuh dan berkembang berakibat pada ketakutan akan **Non-being** atau **kehampaan**.
- Ketakutan atas *Non-being*, membuat kita lari dari membuat pilihan, yaitu kita membuat keputusan tanpa mempertimbangkan siapa diri kita dan apa yang kita mau.
- Contohnya ketakutan akan kematian.

# 5

## KASUS PHILIP



### Kasus Philip Untuk membahas Konsep Pada Teori Rollo May

02 April · 10:10 AM

Philip seorang arsitek, mempunyai istri bernama Nicole dengan tingkah yang tidak dapat diprediksi dan “gila”

Nicole pernah berkata sama Philip kalau ia tidak akan meninggalkannya setelah perselingkuhan yang pertama, Philip kaget dan bingung namun ia menerimanya. Setahun kemudian Nicole kembali melakukan perselingkuhan kedua dan ketiga, namun Nicole meyakinkan Philip bahwa selingkuhannya tidak berarti baginya dan hanya mencintai Philip saja. Philip marah dan cemburu namun ia tidak bisa meninggalkan Nicole. Philip seperti lumpuh, ia tidak bisa mengubah hubungannya ataupun memutuskan hubungan dengan Nicole.

10:10 AM



# 6

## KECEMASAN



May mendefinisikan kecemasan sebagai kondisi subjektif ketika seseorang menyadari bahwa eksistensinya dapat dihancurkan dan ia dapat menjadi bukan apa-apa. Lalu, May juga mengatakan bahwa kecemasan adalah bagian memusingkan dari kebebasan. Jadi kebebasan tidak bisa datang tanpa adanya kecemasan, begitupun sebaliknya. Kecemasan ini dibagi 2:

1. Kecemasan Normal
2. Kecemasan Neurotik

10:10 AM



# 6 KECEMASAN



## Kecemasan Normal

Tipe kecemasan yg dialami selama periode pertumbuhan atau ketika nilai-nilai seseorang terancam, yang pasti semua orang mengalaminya. Hal ini dapat menjadi konstruktif apabila kecemasan selalu proporsional dengan ancaman.

## Kecemasan Neurotik

Reaksi yg tidak proporsional atas suatu ancaman, meliputi represi dan bentuk-bentuk lain dari konflik intrapsikis, yg dikelola oleh bermacam bentuk pemblokiran aktivitas dan kesadaran.



# 7 RASA BERSALAH



Rasa bersalah ini muncul saat manusia menyangkal potensi dalam dirinya, gagal melihat secara akurat melihat kebutuhan sesamanya, atau lupa akan ketergantungannya pada alam

10.07 AM

Rasa bersalah memiliki dampak positif dan negatif

10.07 AM



10.08 AM



# 7

## BENTUK-BENTUK RASA BERSALAH



### Umwelt



Rasa bersalah yang muncul karena hasil dari keterpisahan dengan alam.

### Mitwelt



Rasa bersalah yang muncul dari ketidakmampuan kita untuk melihat dunia orang lain.

### Eigenwelt



Rasa bersalah yang muncul akibat dari penyangkalan atas potensi yang dimiliki.



# 8

## INTENSIONALITAS



Struktur yang memberikan makna pada pengalaman dan bisa membuat manusia dapat mengambil keputusan tentang masa depan – kemampuan memilih.

10:10 AM

Tanpa intensionalitas, manusia tidak dapat bertindak sesuai pilihannya.

10:11 AM

May menggunakan istilah “intensionalitas” untuk menjembatani jarak antara subjek dan objek.

10:12 AM



# 9

## KEPEDULIAN, CINTA, DAN KEINGINAN



10.07 AM

**Kepedulian**, berarti menganggap seseorang sebagai sesama manusia. Kepedulian ini kondisi ketika sesuatu benar-benar berarti.

**Cinta**, perasaan bahagia terhadap kehadiran orang lain serta penegasan nilai dan perkembangan orang tersebut sama seperti diri kita sendiri.

10.07 AM

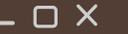
10.08 AM

**Keinginan**, kapasitas untuk mengatur diri seorang supaya pergerakan dalam arah tertentu atau menuju suatu sasaran dapat terjadi. — keinginan berbeda dengan harapan.



# 9

## PERSATUAN CINTA DAN KEINGINAN



Saat cinta dipandang menjadi seks, maka cinta akan berubah menjadi suatu yang sementara. Sehingga tidak ada keinginan, dan hanya ada harapan.

10:10 AM

Tugas kita adalah untuk menyatukan cinta dan keinginan.

10:10 AM



# 10 BENTUK-BENTUK CINTA

Bentuk-Bentuk

Cinta

Seks

Eros

Philia

Agape

...  
**Seks**, fungsi biologis yang dapat dipuaskan melalui hubungan seksual atau cara melepas tekanan seksual lainnya.

Bentuk-Bentuk

Cinta

Seks

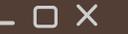
Eros

Philia

Agape

...  
**Eros**, hasrat psikologis untuk menghasilkan keturunan atau kreasi lewat persatuan dengan seseorang yang dicintai.

# 10 BENTUK-BENTUK CINTA



Bentuk-Bentuk

Cinta

Seks

Eros

Philia

Agape

**Philia**, hubungan pertemanan yang intim di antara dua orang, akan tetapi non seksual. Philia ini tidak dapat diburu-buru, karena membutuhkan waktu.

Bentuk-Bentuk

Cinta

Seks

Eros

Philia

Agape

**Agape**, penghargaan untuk orang lain, kepedulian atas kesejahteraan orang lain dan tidak mencari keuntungan akan itu, atau cinta yang tidak terkecuali.

