

PSIKOLOGI UMUM 1

Aliran Psikologi Kognitif



Perbedaan Psikologi Kognitif dengan Behaviorisme

- Psikologi kognitif fokus pada proses mengetahui daripada sekedar merespon terhadap stimulus. Faktor yang penting dalam psikologi kognitif adalah proses dan peristiwa mental/pikiran daripada hubungan stimulus-respon, menekankan pada pikiran, bukan tingkah laku. Bukan berarti tingkah laku tidak penting. Respon tingkah laku merupakan sumber untuk membuat kesimpulan tentang proses mental.

- Psikologi kognitif tertarik pada bagaimana pikiran menstrukturkan dan mengorganisasikan pengalaman. Psikologi Gestalt dan Piaget membuktikan bahwa terdapat kecenderungan bawaan untuk mengorganisasikan pengalaman sadar (sensasi dan persepsi) ke dalam bentuk/pola yang utuh dan bermakna

- Psikologi kognitif percaya bahwa individu secara aktif dan kreatif mengatur stimulus-stimulus yang diterima dari luar. Manusia mampu aktif/berpartisipasi dalam memperoleh dan menerapkan pengetahuan, dan bebas memasukkan apapun dalam ke dalam memori.