

PSIKOLOGI UMUM 1

Sejarah & Perkembangan Ilmu Psikologi



Gambaran Mata Kuliah

Kode Mata Kuliah	: PSI-101
Semester/Tahun Ajaran	: I, 2014/2015
Syarat Untuk MK	: Psikologi Umum 2
Jumlah SKS	: 3 SKS
Waktu Pertemuan	: 150 menit
Dosen Pengampu	: Supriyanto, S.Psi., M.Si Ruang Bag. Psikologi Lt 2 (A206) Pin bb : 7EBA9612 Email : supriyanto@upj.ac.id

Koordinator Mata Kuliah Psikologi Umum 1 :

Thalia : thaaal@live.com // 081291781990

Manda: amnd05@yahoo.com // 081314571261

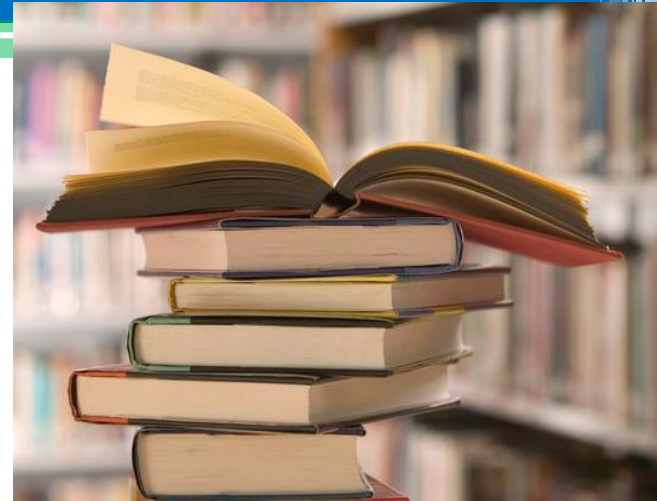


Deskripsi Mata Kuliah Psikologi Umum I



- 1. Pengertian Psikologi dan ruang lingkupnya.**
- 2. Sejarah dan perkembangan ilmu Psikologi.**
- 3. Aliran-aliran dan pemikiran yang berkembang dalam ilmu Psikologi.**
- 4. Psikologi terapan dan psikologi kontemporer.**

Buku Referensi:



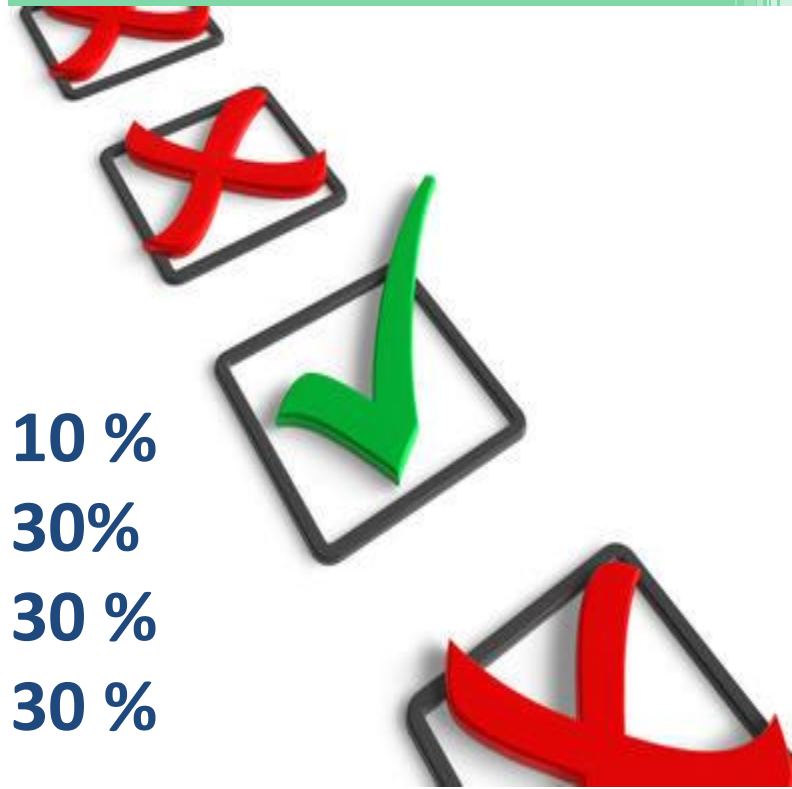
Schultz, D. P. & Schultz, S.E. (2011). A History of Modern Psychology, 10th ed. New York: Wadsworth.

Pickren, W.E. & Rutherford, A. (2010). A History of Modern Psychology in Context. New Jersey: John Willey & Son.

Jones, D. & Elcock, J. (2001). History & Theories of Psychology: A Critical Perspective. London: Arnold.

Sistem Penilaian:

- Tugas = 10 %
- Kuis (3 kali) = 30%
- Mid-Test = 30 %
- Final Test = 30 %

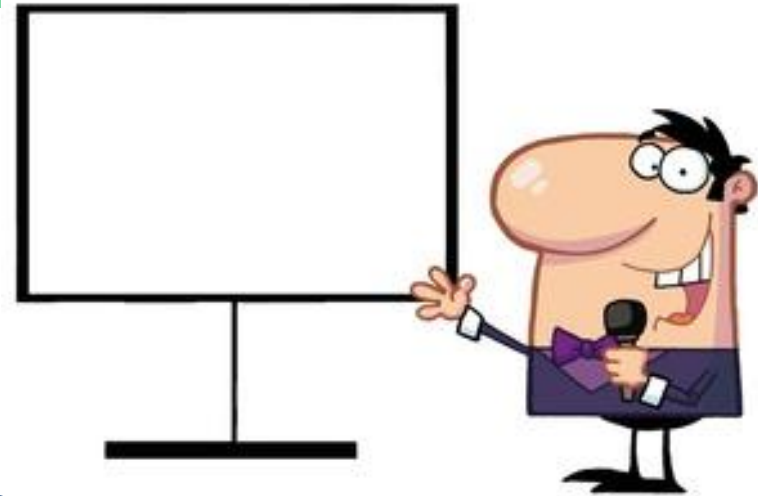


Sistem Penilaian:

A	= 90 - 100
A-	= 80 - 89
B+	= 75 - 79
B	= 70 - 74
B-	= 65 - 69
C+	= 60 - 64
C	= 55 - 59
C-	= 50 - 54
D	= 40 - 49
E	= < 40



Format Presentasi



Presentasi kelompok memuat:

1. Pengertian dan konsep umum
2. Tokoh-tokoh yang berpengaruh dan pemikiran-pemikirannya
3. Kritik terhadap pemikiran
4. Kontribusi terhadap perkembangan ilmu Psikologi

Catatan:

Boleh menggunakan film, poster, atau alat bantu lain.



Format Paper

1. Bab 1 Pendahuluan (Pengertian dan konsep umum)
2. Bab 2 (Tokoh-tokoh yang berpengaruh dalam aliran...)
3. Bab 3 (Kritik & Kontribusi)
4. Bab 4 Kesimpulan
5. Daftar Pustaka (buku & jurnal ilmiah)

Kontrak Belajar:

DO

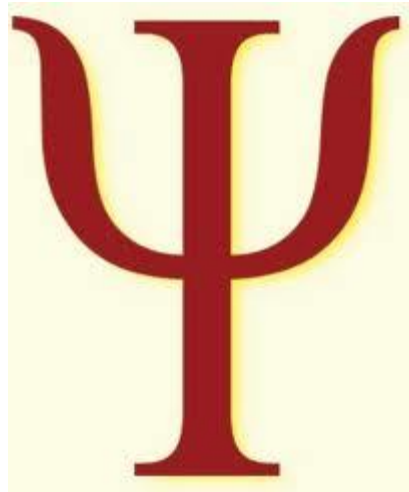
DON'T

1.	Permen, minum	Gak boleh berisik
2.	Izin ke kamar mandi	
3.	Silent hp, terima telepon di luar	
4.	Aktif	
5.	15 menit toleransi keterlambata	

Pohon Harapan & Kekhawatiran

No	Harapan	Kekhawatiran
1.	Mengerti materi	Gak lulus mata kuliah
2.	Nilai bagus	
3.	Saling bantu & kompak	
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

Apa pengertian Psikologi?



Pengertian Psikologi?

Psyche = Jiwa/ pikiran dan **Logia** = Ilmu

Psikologi adalah ilmu yang mempelajari tentang perilaku dan proses-proses mental (Passer & Smith, 2004).

Perilaku → dapat diobservasi

Mental → sensasi, persepsi, memori, emosi, sikap, dll.

Pengaruh Filsafat Terhadap Psikologi

Kajian manusia (Psikologi) bermula dari bidang Filsafat (5 SM):

- Socrates
- Plato
- Aristoteles
- Filsuf-filsuf Yunani lainnya.



Kajian terhadap manusia lebih spekulatif, intuitif, dan subyektif .

Socrates (470 – 299 SM)

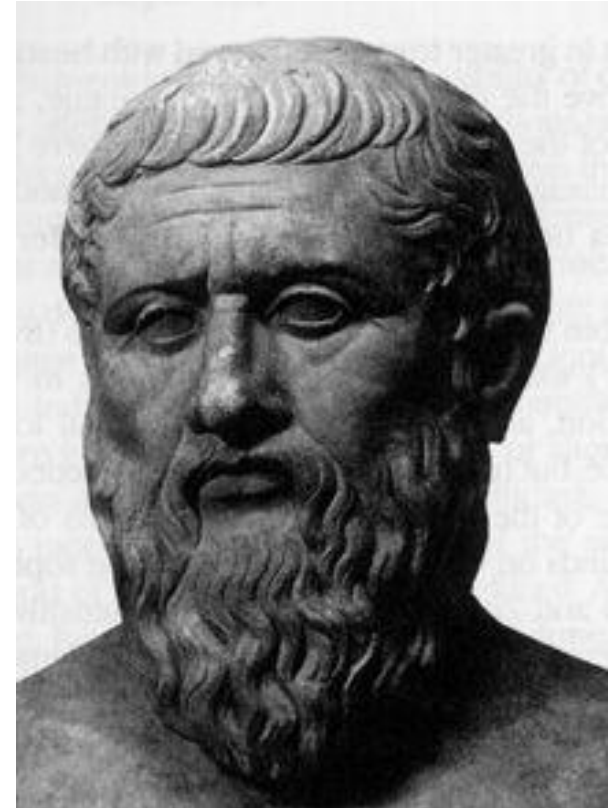
- Hakikat manusia adalah rasa ingin tahu.
- Wujud tertinggi dari keunggulan manusia adalah mempertanyakan diri sendiri dan orang lain.

“Kenalilah dirimu sendiri.”



Plato (429 – 347 SM)

- Jiwa merupakan sesuatu yang tak bisa mati dan tak berwujud yang terperangkap sementara dalam tubuh.
- Jiwa manusia terdiri dari 3 unsur: roh (kebaikan), nafsu (keburukan) dan rasio (akal).
- Manusia senantiasa mencari dirinya sendiri dan setiap saat dengan cermat menguji dan mengkaji eksistensinya.

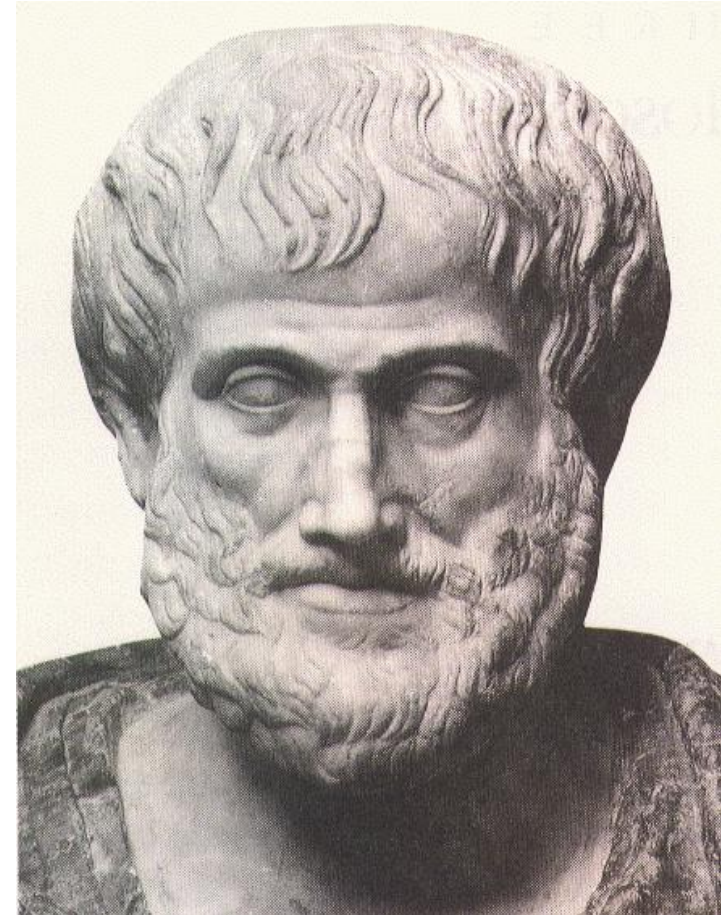


Aristoteles (384 – 322)

- Jiwa sebagai “inti” atau "esensi" dari makhluk hidup, yang membuat hidup.
- Manusia: makhluk yang memiliki jiwa, pikiran dan kesadaran.



Untuk berpikir logis dalam membuat keputusan yang benar dan tepat.



Abad 17 M



- Abad pencerahan (Enlightenment)
- Akal budi dan ilmu pengetahuan.
- Menggunakan akal-pikiran, metode ilmiah, obyektivitas.



Mempengaruhi Psikologi

Rene Descartes (1596 – 1650)



- Masalah pikiran-tubuh (*mind-body problem*).
- Tubuh & pikiran saling mempengaruhi.

Tubuh entitas fisik → mesin

Pikiran non material → mampu mengoperasikan proses berpikir dan berkehendak

August Comte (1798 – 1857)

- Bapak Ilmu Sosiologi
- Ilmu pengetahuan haruslah berdasarkan pada metode ilmiah, fakta yang dapat diobservasi secara obyektif.
- Membagi perkembangan ilmu pengetahuan menjadi tiga tingkat:
 1. **Religius**
 2. **Metafisik**
 3. **Positif** : berdasarkan fakta-fakta yang obyektif, dapat diamati, dapat diukur. Segala hal yang bersifat metafisik, spekulatif ditolak.



Wilhelm Wundt (1832 - 1920)



- Bapak Psikologi
- Mendirikan laboratorium psikologi pertama di kota Leipzig (Jerman) tahun 1879.
- Risetnya tentang: sensasi, persepsi, waktu reaksi, attensi, dll.

Aliran/Perspektif Dalam Psikologi

A. *Structuralism*

Psikologi ditujukan untuk menemukan fakta tentang struktur mental/kesadaran, dan fokus pada pengalaman-pengalaman sadar (*conscious experiences*) yang dialami oleh individu.

B. *Functionalism*

Fokus pada bagaimana proses-proses mental berfungsi, dan bagaimana proses mental tersebut digunakan untuk beradaptasi dengan lingkungannya.

C. *Behaviorism*

Fokus pada tingkah laku yang bisa diamati dan menggunakan metode yang obyektif.

D. *Gestalt Psychology*

Mempelajari proses belajar (*learning*) dan persepsi.

E. *Psychoanalysis*

Menekankan pada pengalaman-pengalaman yang tidak sadar (*unconscious*).

F. *Humanistic Psychology*

Menekankan pada kekuatan-kekuatan atau hal yang positif, kehendak bebas dan potensi dari manusia.

Area/Bidang Ilmu Psikologi?

Ada 56 divisi/area dalam Psikologi

(<http://www.apa.org/about/division/index.aspx>)

- Psikologi Perkembangan
- Psikologi Eksperimen
- Psikologi Pendidikan
- Psikologi Kesehatan
- Psikologi Sosial
- Psikologi Olahraga

Mengapa kita perlu belajar sejarah dan aliran-aliran Psikologi?



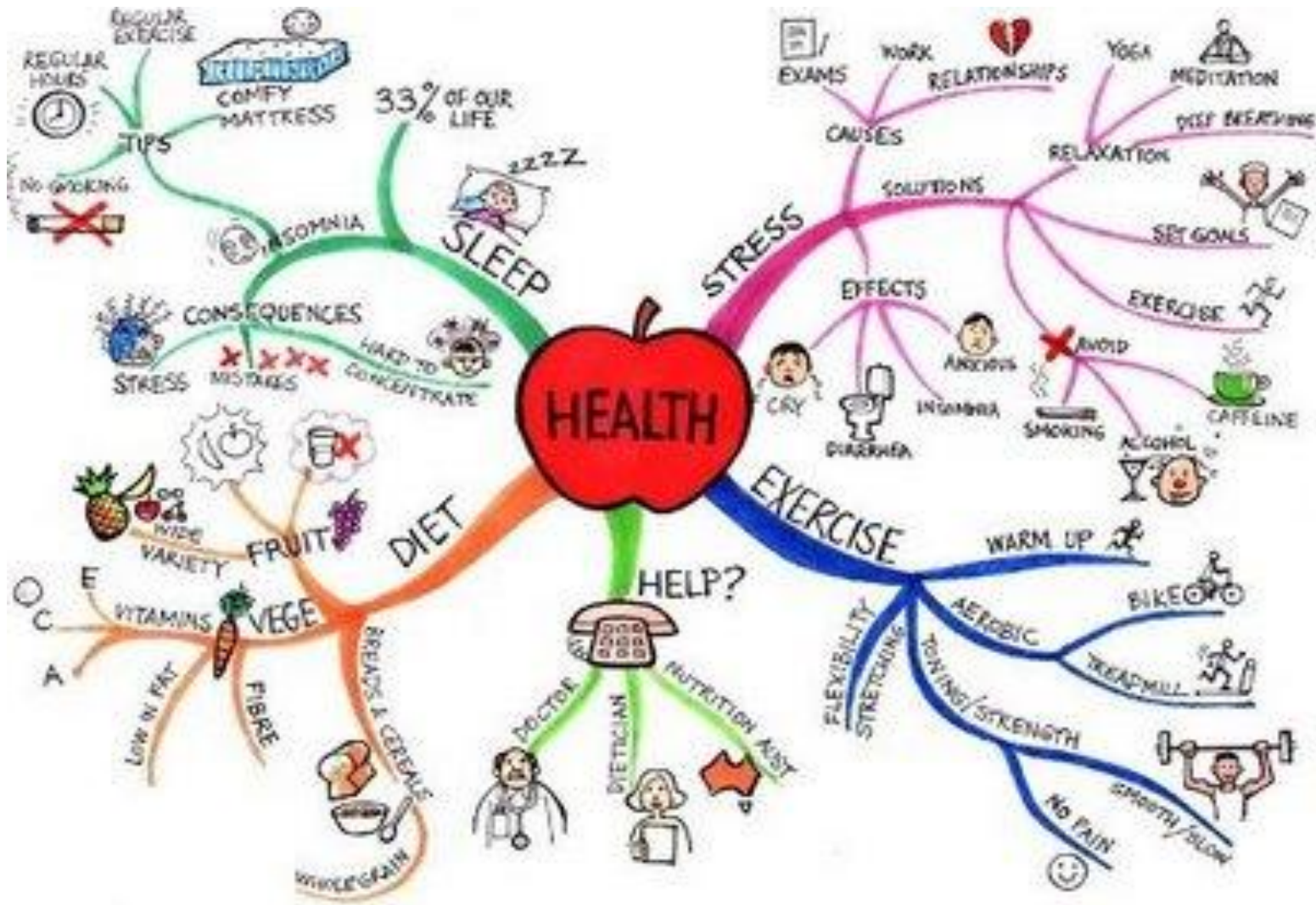
Mengapa kita perlu belajar sejarah dan aliran-aliran Psikologi?

- Masa lalu dapat membantu membentuk masa kini.
- Tak ada satu bentuk, pendekatan atau definisi tunggal dari psikologi yang disepakati oleh semua psikolog.
- Untuk mengintegrasikan area/isu dalam psikologi

Tips belajar sejarah dan aliran-aliran Psikologi?



Mind Map



Pre-Test:



1. Apa yang anda ketahui tentang Psikologi?
2. Apa saja bidang-bidang /area di Ilmu Psikologi ?
3. Siapa tokoh-tokoh yang berpengaruh pada perkembangan ilmu Psikologi?
4. Sebutkan 3 aliran/pendekatan dalam Ilmu Psikologi