

Gender, Kesehatan Mental dan Tempat Kerja

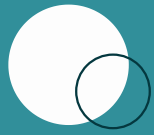
Oleh : Runi Rulangi



TOPIK DISKUSI

HARI INI

Gender
Kesehatan Mental
Tempat Kerja



Gender dan Kesehatan Mental

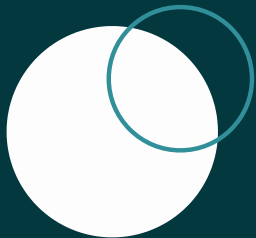


- Penelitian yang dilakukan di Universitas Minnesota menunjukkan bahwa gangguan kesehatan mental yang dialami oleh perempuan dan laki-laki menunjukkan karakter yang khas.
- Pada wanita, masalah yang muncul biasanya depresi
- Sedangkan pada laki-laki, masalah yang muncul berkaitan dengan impulsivitas
- sumber : health.detik.com



?

**Mengapa perbedaan ini
terjadi**



KESEHATAN MENTAL DAN GENDER

- Salah satu bentuk manifestasi dari kesehatan mental adalah kesejahteraan psikologis
- Kesejahteraan psikologis dijelaskan sebagai kemampuan untuk menerima diri, membangun hubungan positif dengan orang lain, menunjukkan kemandirian, penguasaan lingkungan, tujuan hidup, dan pertumbuhan pribadi.
- Salah satu faktor yang mempengaruhi kualitas kesejahteraan psikologis pada seseorang adalah pendapatan dan kondisi sosial ekonomi
- Pendapatan yang lebih baik dan kondisi sosial ekonomi yang lebih stabil berkaitan dengan kualitas kesejahteraan psikologis yang lebih baik



KESEHATAN MENTAL, GENDER DAN TEMPAT KERJA

Fenomena yang terjadi

- Pada jenis kelamin tertentu, seperti perempuan rentan untuk mengalami konflik pekerjaan-keluarga (work-family conflict)
- Laki-laki juga dapat mengalami work-family conflict, namun tidak sebesar pada perempuan
- Work-family conflict ini berpotensi menurunkan performa kerja dan kepuasan dalam rumah tangga



Work-Family Conflict

- Kondisi ini dapat menimbulkan gangguan psikologis pada perempuan



Pada Laki-Laki



- Posisi yang lemah dalam pekerjaan
- Insekuritas finansial dapat berpotensi menurunkan kualitas kesehatan mental
- Karena kondisi tersebut rentan menimbulkan tekanan / stres yang dapat berimplikasi munculnya gangguan psikologis tertentu

