

PENGANTAR PSIKOLOGI KLINIS



JANE L. PIETRA, M.Psi., PSIKOLOG

ATURAN MAIN

1. Batas keterlambatan
2. Presensi
3. Tugas
4. UTS dan UAS
5. HP
6. Chit Chat



BUKU ACUAN

- ❖ Introduction to Clinical Psychology 7th Edition: Geoffrey P. Kramer, Douglas A. Bernstein, Vicky Phares.
- ❖ Pengantar Psikologi Klinis: Suprapti Slamet I. S - Sumarmo Markam.

WHAT WILL YOU LEARN?

- ❖ Dasar psikologi klinis: sejarah dan perkembangannya, isu terkini psikologi klinis (kultur dan kode etik), riset psikologi klinis.
- ❖ Assesment psikologi klinis: diagnosis dan klasifikasi
- ❖ Intervensi klinis: berbagai sudut pandang penanganan dan psikoterapi

BIDANG PSIKOLOGI

- ❖ Psikologi Sosial
- ❖ Psikologi Pendidikan
- ❖ Psikologi Perkembangan
- ❖ Psikologi Industri dan Organisasi
- ❖ Psikologi Klinis
- ❖ ...

ARE YOU FAMILIAR?

- ❖ John Nash - A Beautiful Mind
- ❖ Kevin (James McAvoy) - Split
- ❖ Hannah - 13 Reasons Why
- ❖ Ada lagi?

APA PERBEDAANNYA?

- ❖ Kasus I: X akan menghadapi ujian tengah semester minggu depan. Saat ini, ia belum memiliki semua bahan yang akan diujikan, mulai dari handout maupun catatan selama perkuliahan. Akhirnya X menjadi cemas dan bingung.
- ❖ Kasus II: B mengatakan bahwa ia memiliki masalah. Ketika akan ujian, makan ke kantin, pergi ke kampus, bahkan pergi ke Bx selalu membuatnya cemas. Ia merasa seluruh hidupnya terganggu dengan rasa cemas yang ia alami hampir di setiap waktu dalam hidupnya.

PSIKOLOGI KLINIS

- ❖ Normal vs. Abnormal
- ❖ Tingkah laku dan proses mental individu
- ❖ Berfokus pada riset, asesmen, terapi, treatment, serta konseling untuk mencegah distress psikologi serta disfungsi yang dialami akibat gangguan psikologis.
- ❖ Mempromosikan juga kesehatan fisik, intelektual, emosi dan perkembangan sosial dari berbagai kalangan serta usia.

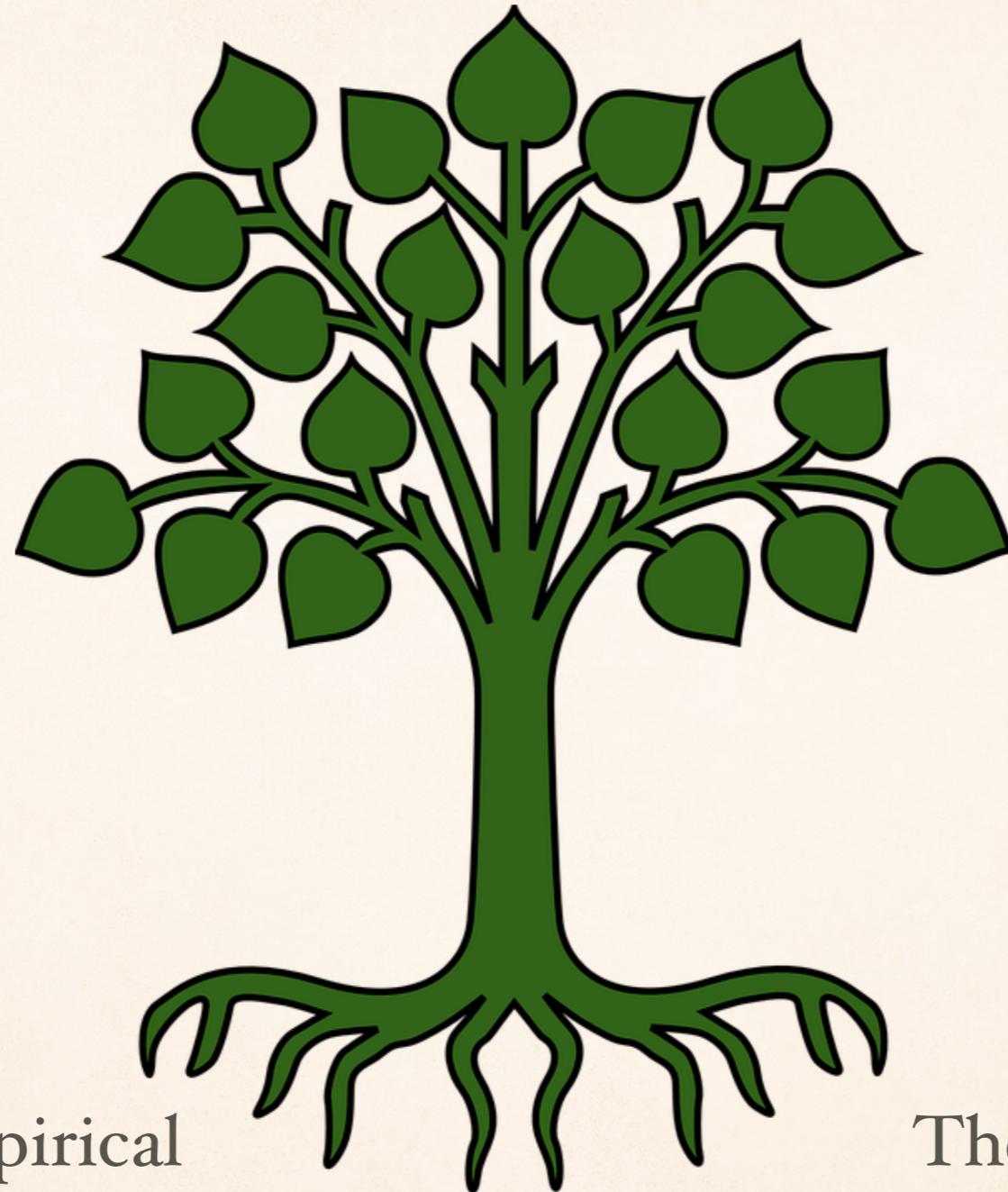
- ❖ Dalam arti sempit, psikologi klinis memiliki fokus untuk mempelajari orang-orang yang memiliki abnormalitas atau memiliki gangguan (disorder) tertentu.
- ❖ Menggunakan asesmen yang sesuai dengan kebutuhan untuk menegakkan diagnosa klinis. DSM IV TR atau DSM V menjadi acuan untuk menegakkan diagnosa
- ❖ Biasa dilakukan di rumah sakit atau bisa juga biro psikologi yang memiliki psikolog klinis dan biasa menangani kasus-kasus klinis.
- ❖ Dalam arti luas, psikologi klinis juga membahas dan mempelajari berbagai kesulitan ataupun rintangan pada manusia pada umumnya. Melihat gejala-gejala yang berhubungan dengan kesehatan jiwa dan emosional seseorang. Tujuannya adalah well-being individu
- ❖ Definisi American Psychological Association: Psikologi klinis mencakup asesmen atau psikodiagnostik penelitian dan terapi bagi masalah-masalah psikologis, gangguan penyesuaian diri, maupun perilaku abnormal.

KUNCI

- ❖ Psikologi klinis adalah salah satu bidang psikologi terapan yang berfokus pada penelitian, asesmen/psikodiagnostik, serta terapi yang bertujuan untuk mencegah distress psikologi serta disfungsi yang dialami akibat gangguan psikologis.
- ❖ Pada umumnya menangani gangguan/disorder/abnormalitas
- ❖ Panduan menegakkan diagnosa adalah DSM IV TR atau DSM V



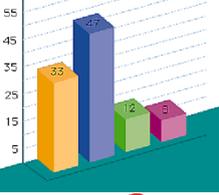
Clinical Psychology



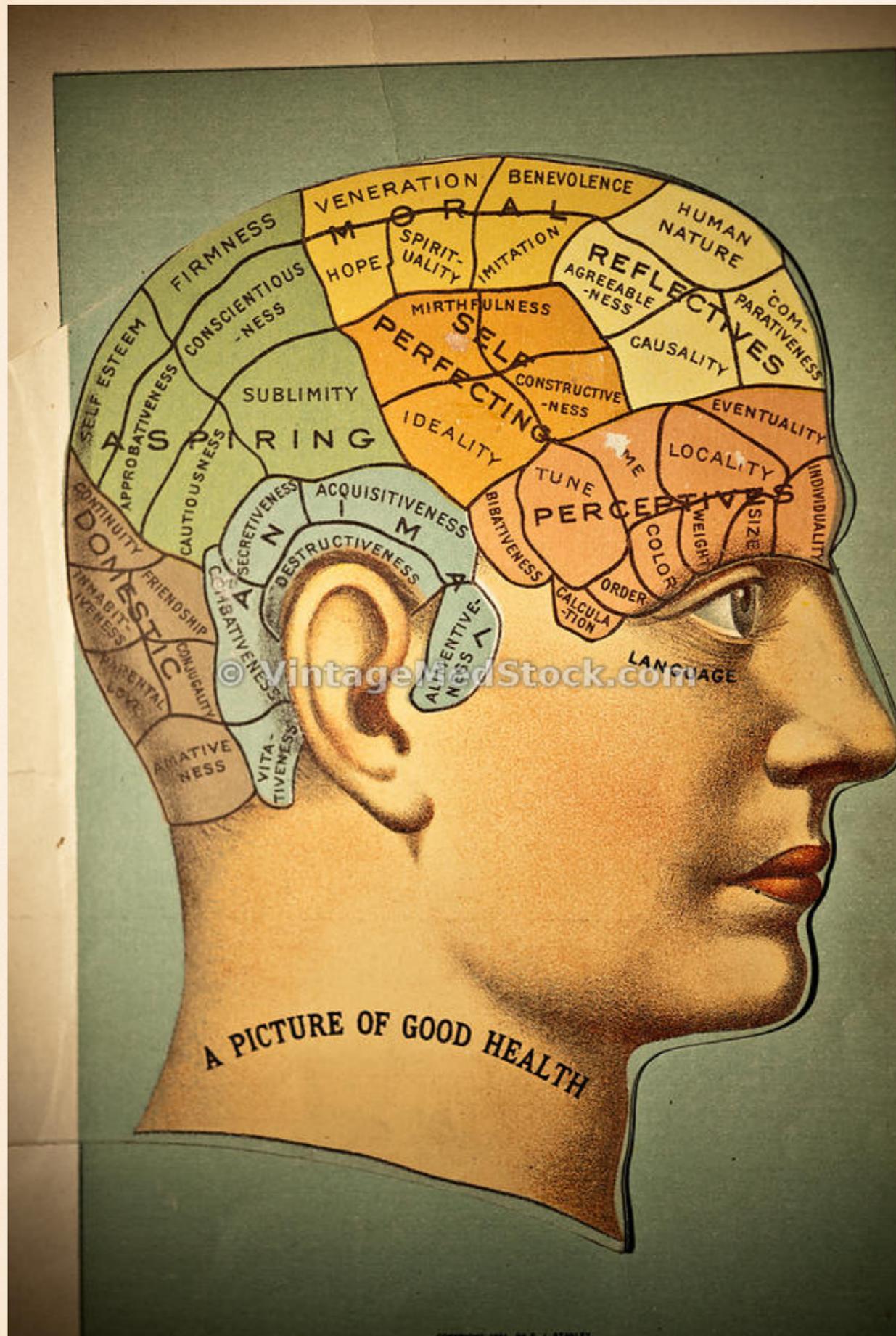
The Empirical
Tradition

The
Psychometric
Tradition

The Clinical
Tradition

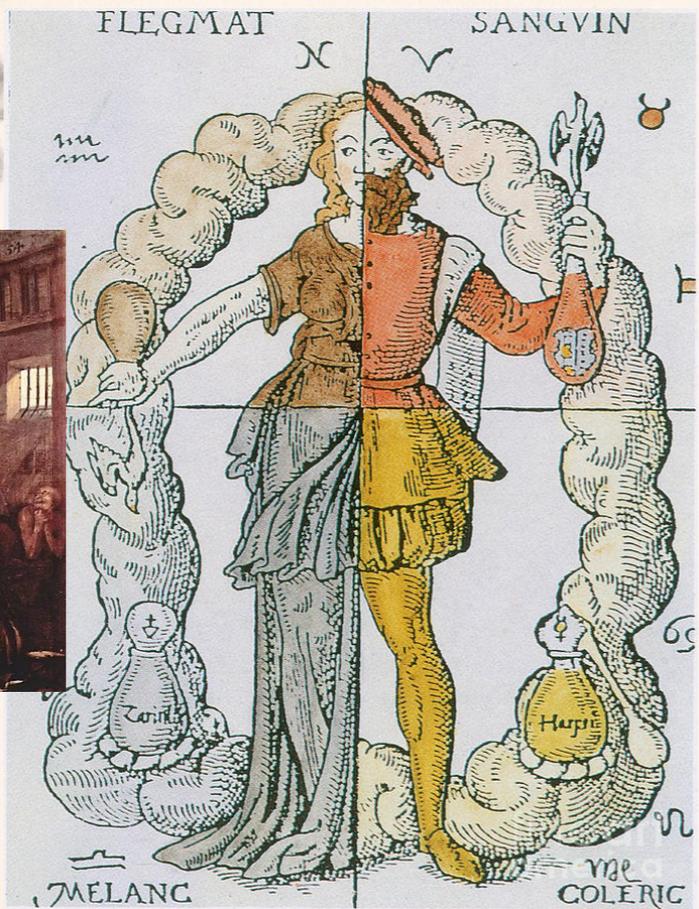
	Observations...
	lead to Questions.
	Questions form Hypotheses.
	Hypotheses must be tested through experimentation.
	Analyze Data!
	Draw Conclusions!
	Share Results!

- ❖ Empirical Tradition: Berdasarkan data atau bukti empiris. Wilhem Wundt mendirikan laboratorium di Leipzig untuk mempelajari proses mental. Tool utama: observasi dan eksperimentasi.
- ❖ Klinik psikologi pertama didirikan oleh Witmer tahun 1890, namun berfokus untuk memeriksa anak-anak yang mengalami kesulitan belajar. Beberapa tahun kemudian, Witmer mendirikan “Psychological Clinic” di rumah sakit dan memberikan mental tes kepada pasien yang ada di sana. Mayoritas masih pada tes inteligensi.



❖ The Psychometric Tradition: berdasar pada pengembangan psikometri yang mengukur kemampuan fisik dan mental seseorang. Proses pengukuran sangat penting karena ada perbedaan antara individu yang perlu dilihat dengan lebih teliti.

- ❖ Berawal dari bidang astronomi (1976) dan anatomi (awal abad 19).
- ❖ 1859, Charles Darwin, *The Origin of Species* (variation between individual characteristics). Francis Galton tertarik, terutama yang berhubungan dengan kemampuan mental seseorang.
- ❖ Mental testing movement: Alfred Binet



- ❖ The Clinical Tradition: sejak dulu, manusia telah mencoba untuk mencari tahu penyebab dari perilaku yang aneh ataupun menyimpang. Pada saat itu, masih mengaitkannya dengan kekuatan magis.
- ❖ Keagamaan dan filosofi menjadi dasar untuk menjelaskan dan penanganannya.
- ❖ Hipocrates → awal dari *medical model of disordered behavior* dan awal dari konsep *mental illness*. Melegitimasi juga involvement dari bidang kedokteran dalam menangani bidang ini.
- ❖ Pada abad 18 -19 sudah mulai banyak perubahan untuk memahami perilaku menyimpang dan menjadi dasar dari pemikiran psikologi klinis.
- ❖ Emile Kraepelin's Approach: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM)



PSIKOLOG VS PSIKIATER

Psychologist vs Psychiatrist

M MINDLER



- ❖ Psikologi dan psikiatri merupakan ilmu yang berasal dari dua disiplin yang berbeda, maka timbul beberapa masalah dalam Psi Klinis, yaitu dalam hal identitas, definisi istilah, dan kewenangan dalam melakukan psikoterapi.
- ❖ Psikologi klinis tidak memiliki pendidikan dasar kedokteran, maka hak psikolog utk memberikan psikoterapi seringkali dipertanyakan (1950-1980)
- ❖ Namun, saat ini sudah semakin luas dan mengubah pandangan lama bahwa psikoterapi hanya bisa dilakukan oleh psikiater.
- ❖ Dalam psikologi klinis psikoterapi erat kaitannya dengan terapi yang dapat mengurangi gejala ataupun memulihkan gangguan psikologis yang muncul dalam diri seseorang.
- ❖ Contoh?

BEBERAPA PENDEKATAN

- ❖ Psikodinamik
- ❖ Humanistik
- ❖ Behavioral
- ❖ Cognitive
- ❖ Cognitive - Behavioral
- ❖ Group, Family, Marital and System

PSIKODINAMIK

- ❖ Tokoh: Freud, kasus terkenal Anna O, metode hipnosis dan katarsis sebagai salah satu penyembuhannya pada waktu itu.
- ❖ Melihat tingkah laku manusia didasari oleh impuls, hasrat, motif, maupun konflik intrapsikis (ada dalam pikiran) dan sering kali tidak disadari
- ❖ Kata kunci: masa lalu sebagai akar masalah
- ❖ Masalah psikologis muncul disebabkan karena individu gagal menggunakan mekanisme pertahanan (defense mechanism), dan secara tidak sadar mengulangi, konflik ataupun masalah dari masa lalu yang berhubungan dengan keluarga, peers, dan figur otoritas.
- ❖ Asesmen klinis, treatment, dan penelitiannya menekankan pada dinamika aspek intrapsikis jika ingin memahami perilaku serta permasalahan perilaku.
- ❖ Tujuan psikoterapi: meningkatkan fungsi ego dan membantu klien untuk menyadari serta memahami (insight) perilakunya yang berulang sebagai akibat dari pengalaman masa lalunya.

HUMANISTIK

- ❖ Tokoh: Carl Rogers (positive regard, incongruent, conditions of worth), client centred therapy. Psikolog yang menggunakan pendekatan humanistik melihat individu pada dasarnya adalah positif dan percaya bahwa kehidupan klien dapat dipahami jika psikolog atau terapis memahami dari sudut pandang klien.
- ❖ Kesamaan dengan psikoanalisis: manusia memiliki mekanisme untuk menjaga (defense) agar permasalahan psikologis dan pengalaman pahit tidak masuk ke alam sadar.
- ❖ Perbedaan: Tidak melihat akar permasalahan sampai ke masa lalu, melainkan lebih berfokus pada fenomena sekarang dan saat ini (here and now) yang muncul dalam persepsi, perasaan, maupun pikiran — terapis akan membantu klien untuk memahami dan menerima kondisi dirinya
- ❖ Masalah terbentuk ketika seseorang mencoba untuk menghindari emosi atau perasaan negatif serta ambigu bagi dirinya. Misalnya, menghindari perasaan ditinggalkan atau tidak diterima oleh diri idealnya.
- ❖ Melihat hubungan klien - psikolog sebagai senjata utama dalam proses pemulihan. Penerimaan dan kepercayaan klien terhadap psikolog adalah kuncinya.

BEHAVIORAL

- ❖ Psikolog atau terapis melihat tingkah laku manusia pada dasarnya dipelajari melalui observasi dan conditioning (reward dan punishment)
- ❖ Masalah psikologis diasumsikan muncul sebagai akibat dari proses pembelajaran dari sebuah situasi atau kondisi spesifik.
- ❖ Terapi behavioristik berfokus untuk mengubah perilaku tertentu yang dianggap maladaptif serta mencoba untuk mengontrol variabel yang dapat memengaruhi sebuah sit
- ❖ Fokus pada riset secara empiris dan menekankan pada pengumpulan data untuk melakukan evaluasi keberhasilan treatment.

COGNITIVE

- ❖ Tingkah laku terbentuk bukan hanya dipelajari (stimulus respons) saja, tetapi juga karena adanya persepsi, pemikiran serta penafsiran akan sebuah situasi.
- ❖ Setiap individu membentuk caranya sendiri untuk memahami situasi yang memengaruhi hidup mereka, serta bagaimana mereka merasakan dan bertindak atas situasi tersebut.
- ❖ Permasalahan psikologis dapat terbentuk ketika kepercayaan individu (asumsi, penjelasan, dan atribusi) berkontribusi terhadap hal yang paling mereka takutkan. Misalnya, ketika ada seseorang dengan masalah depresi mempercayai bahwa masalah yang dihadapi disebabkan karena ia sulit berkomunikasi dengan orang lain, sehingga orang lain melihatnya sebagai orang yang sulit untuk didekati. (faulty feedback loop)
- ❖ Terapis atau psikolog mempertanyakan (challenge) apa yang dipercayai oleh klien, mendorong untuk mengetes hipotesa pemikirannya selama ini, mengeksplorasi pemikiran-pemikiran lain yang mungkin berpengaruh dalam masalahnya, serta membantu klien untuk mengaplikasikan pemikiran yang sebenarnya berpengaruh terhadap masalah.

STUDI KASUS

- ❖ Supermen, laki-laki berusia 16 tahun. Masih bersekolah dan duduk di kelas X di sebuah SMA swasta terkenal di Bintaro.
- ❖ Pada suatu hari, ia meminta orangtuanya untuk mengantarkannya ke psikolog karena ia selalu merasa ketakutan dan cemas.
- ❖ Dari hasil pemeriksaan dengan psikolog, Supermen mengatakan bahwa orang tuanya sangat ingin ia masuk kuliah jurusan psikologi, karena sang ayah adalah psikolog klinis dan berharap agar Supermen dapat mengikuti jejak ayahnya. Namun, kekasih Supermen, merencanakan untuk masuk kuliah jurusan arsitektur.
- ❖ Dulu, ketika Supermen kecil, ketakutan dan kecemasan seperti ini juga sudah sering terjadi. Terutama ketika ada tuntutan tertentu dari orangtua Supermen yang agak sulit diterima dan dilakukan oleh Supermen.
- ❖ Pada saat itu, Supermen belajar bahwa ketika ia gagal menuruti keinginan orang tuanya maka ia tidak mendapatkan perhatian serta kasih sayang yang diinginkan oleh Supermen.
- ❖ Supermen juga seringkali menghayati dirinya adalah seseorang yang tidak berharga, bodoh, dan egois ketika ia tidak mampu memenuhi keinginan orang tuanya.

PSIKOLOGI KLINIS, KAJIAN TERKAIT, DAN PROFESI PEMBERI PERTOLONGAN



- ❖ Yap Kie Hien (1968) mengemukakan beberapa istilah lain untuk psikologi klinis, namun pada dasarnya istilah tersebut memiliki arti yang berbeda-beda.
- ❖ Psikopatologi: lebih berfokus pada mempelajari patologi atau kelainan dari proses kejiwaan dan bagaimana hal tersebut memengaruhi hidup manusia.
- ❖ Psikologi Medis: penggabungan dari ilmu psikologi umum dan psikologi kepribadian untuk ilmu kedokteran. Tujuannya melengkapi pengetahuan dokter ttg gambaran biologis manusia dg gambaran kejiwaan, afek, serta kehidupan perasaan pada manusia normal.
- ❖ Psikologi Abnormal: diciptakan untuk mengklasifikasikan keadaan yang tidak normal yang mungkin terjadi pada manusia

RUANG LINGKUP DAN PERKEMBANGAN PSIKOLOGI KLINIS

- ❖ Asesmen, intervensi, dan penelitian
- ❖ Praktik psikolog, penulisan di jurnal nasional maupun internasional, penulisan di media massa populer, mempelajari berbagai terapi psikologis, penguasaan terhadap tes yang berhubungan dengan psikodiagnostik
- ❖ Di Indonesia - Ikatan Psikolog Klinis (IPK)
 - ❖ SIPP, STR, dll

SOCIAL MEDIA AND DEPRESSION



The DSM-V included IAD (internet addiction disorder) in 2013



Isolation from the real world as a result of Social Media addiction causes anxiety and depression.

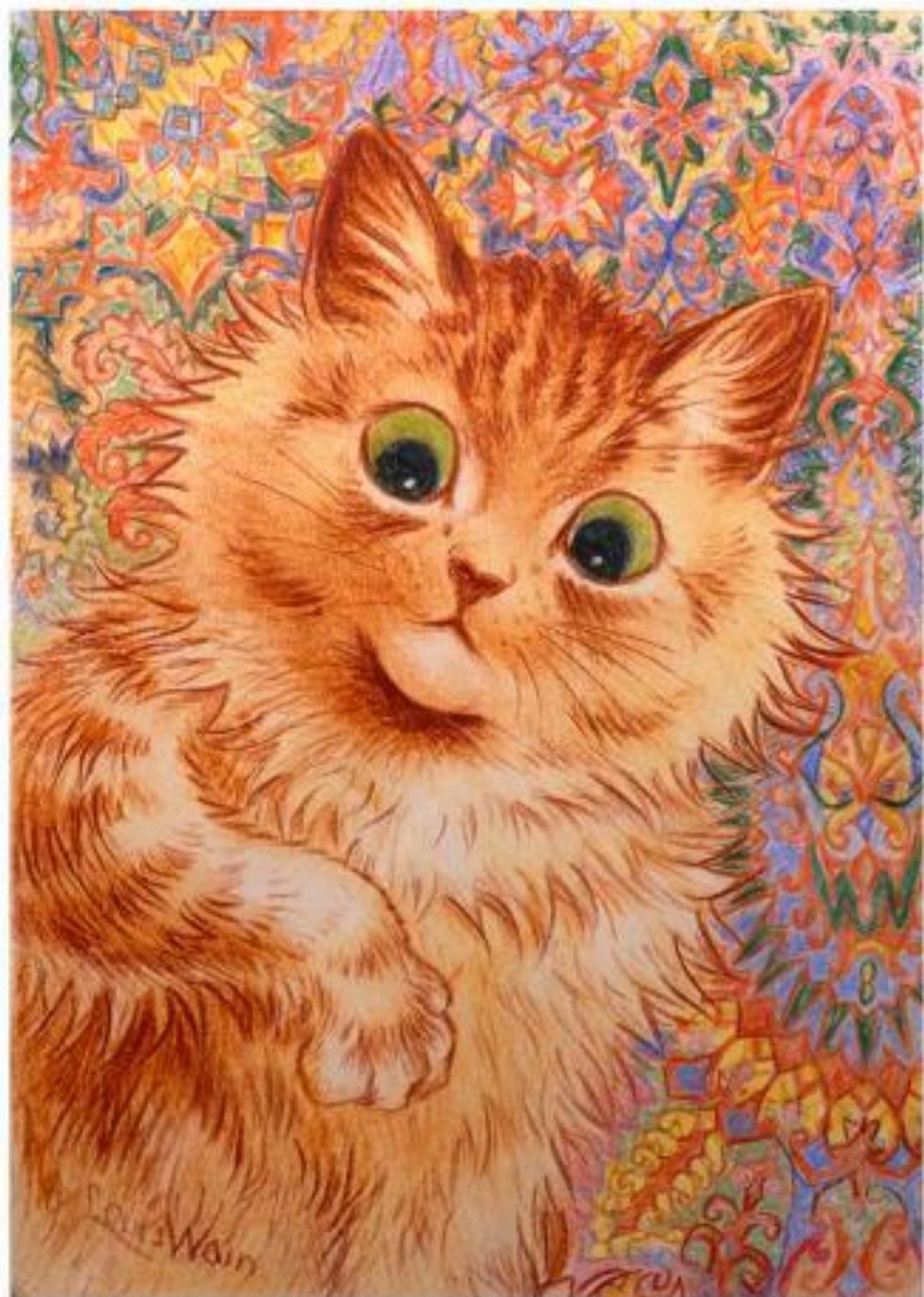


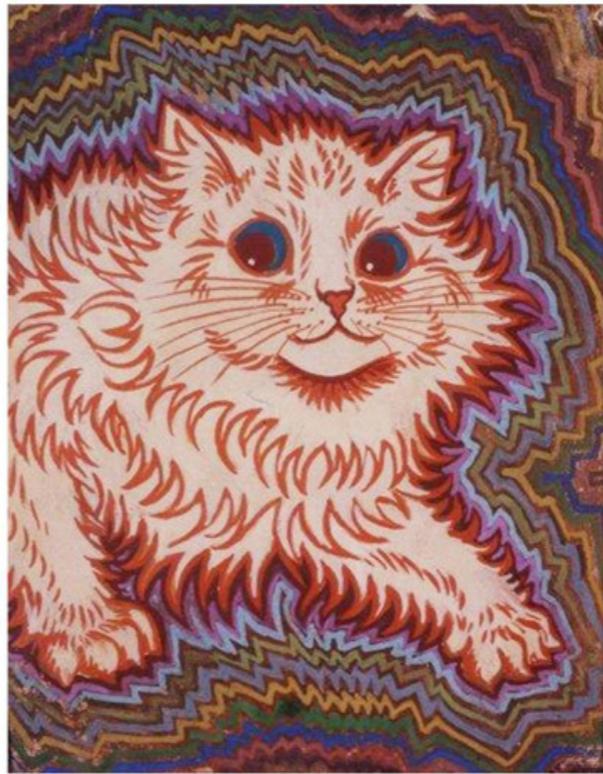
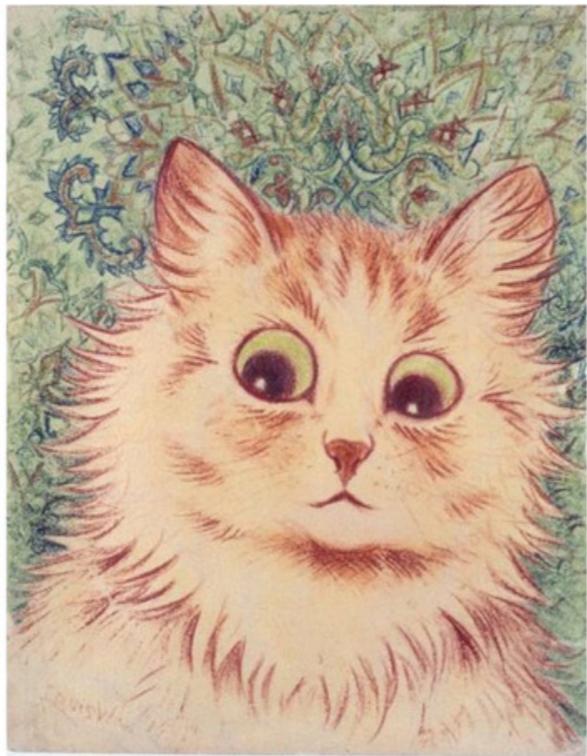
"Facebook addiction" is searched 350x more than "cigarette addiction"



internet addicts have 10-20% smaller brain areas responsible for speech, memory, motor control, emotion, sensory and other information







PSYCHEDELIC CAT
BY LOUIS WAIN

Apakah mengalami gangguan kesehatan jiwa?

