

GARIS BESAR PROGRAM PEMBELAJARAN (GBPP)

Mata Kuliah	:	Pengelolaan Kualitas Kehidupan Kerja
Kode / SKS	:	PSI-411 / 3 SKS
Deskripsi Singkat	:	Mata kuliah ini memperkenalkan mahasiswa untuk memahami ruang lingkup, trend psikologi kesehatan dalam dunia kerja, serta pendekatan human <i>factor perspective</i> dalam mengelola kualitas kehidupan kerja
Standar Kompetensi	:	Pemahaman psikologi kesehatan dan pendekatan human <i>factor perspective</i> dalam mengelola kualitas kehidupan kerja

Kompetensi Dasar	Indikator	Pokok Bahasan dan Sub Pokok Bahasan	Metode	Media	Estimasi Waktu	Sumber Kepustakaan (tidak dalam urutan)
1. Pemahaman dasar Psikologi Kesehatan Kerja	Mampu menjelaskan munculnya kajian psikologi kesehatan kerja	1. Sejarah dan ruang lingkup psikologi kesehatan kerja	Tatap muka, kerja	Kelas, multimedia/ film, DVD, proyektor	1 x (3 x 50')	Hofmann DA & Tetrick, LE (eds) (2003) <i>Health and Safety in Organizations</i> , San Fransisco : Josey-Bass.
2. Kemampuan assesment	Mampu menjelaskan topik-topik fokus psikologi kesehatan kerja dan membedakannya dengan bidang kajian lainnya	2. Kondisi tempat kerja : a. Kondisi fisik tempat kerja b. Pengaturan waktu kerja	mandiri/ kelompok, multimedia Tatap muka, kerja		2 x (3 x 50')	Furnham, A (1997), <i>Psychology of Behavior at Work : the Individual in Organization</i> . London : UCL Press
3. Kemampuan konsultasi	Mampu merancang atau memberi saran perbaikan untuk rancangan desain tempat dan suasana kerja yang optimal untuk kesehatan kerja karyawan	3. Isu sosial & psikologis di tempat kerja : a. Keseimbangan keluarga-pekerjaan b. Pelecehan di tempat kerja c. Telecommuting d. Home office	mandiri/kelompok, multimedia		2x (3 x 50')	Geller, ES (2001) <i>The Psychology of Safety Handbook</i> . Boca Raton, Florida : Lewis Publisher

Kompetensi Dasar	Indikator	Pokok Bahasan dan Sub Pokok Bahasan	Metode	Media	Estimasi Waktu	Sumber Kepustakaan (tidak dalam urutan)
4. Kemampuan konsultasi	Mampu merancang atau memberi saran perbaikan untuk rancangan desain peralatan kerja yang memenuhi syarat ergonomis	4. Ergonomi: Human-machine system design, Human Information Processing, Display Control Design, Task Analysis and Evaluation, Human Motor Control and Design, Desain Kerja	Tatap muka, kerja mandiri/ kelompok, multimedia	Kelas, multimedia/film, DVD, proyektor, lab ergonomi	3 x (3 x 50')	Ryff, CD (1989) Happiness is everything or Is It? Explanation on the Psychological Well Being. Journal of Personality and Social Psychology, 57, 1069-1081
5. Kemampuan menghargai pluralitas	Mampu menjelaskan faktor-faktor yang perlu diperhatikan dalam mendesain peralatan kerja untuk populasi khusus	5. Desain untuk populasi khusus			2 x (3 x 50')	Ryff, CD (1995) Psychological Well-Being in Adult Life. Current Direction in Psychological Science, 4, 99-104
6. Kemampuan Konsultasi	Mampu menjelaskan faktor-faktor yang terkait dengan kesehatan kerja dan keselamatan kerja	6. Masalah-masalah kesehatan kerja dan keselamatan kerja: Hazards, Risk Assessment, Kekerasan, Stress Kerja dan Burn Out			2 x (3 x 50')	Ryff, CD & Keyes CLM (1995) The Structure of Psychology Well-Being. Revisited Journal of Personality & Social Psychology, 69, 719-727
7. Kemampuan intervensi dan konsultasi	Mampu menjelaskan keterkaitan faktor peralatan kerja, faktor lingkungan (fisik dan psikis) dan faktor individu dalam menciptakan kualitas kehidupan kerja yang optimal pada karyawan	7. Human Factor Approach untuk meningkatkan kualitas kehidupan kerja			2 x (3 x 50')	